



**Magiczny  
Kraków**

## **Przedsiębiorcze Krakowianki. Pięć lat wspierania kobiecej przedsiębiorczości w Krakowie**

2026-09-16

**Od 2022 roku Kraków konsekwentnie wspiera mieszkanki miasta w rozwijaniu kompetencji zawodowych, budowaniu własnych firm i wzmacnianiu swojej pozycji na rynku pracy. Program „Przedsiębiorcze Krakowianki”, realizowany w ramach miejskiego projektu #krakowianki, stał się przestrzenią rozwoju, wymiany doświadczeń i budowania kobiecego potencjału biznesowego. Za nami już cztery edycje programu, a we wrześniu rozpoczęła się jego piąta odsłona.**

„Przedsiębiorcze Krakowianki” to interdyscyplinarne przedsięwzięcie społeczno-gospodarcze, którego celem jest wzmacnianie pozycji kobiet mieszkających lub pracujących w Krakowie, szczególnie Mam powracających na rynek pracy, a także rozwijanie kompetencji związanych z zakładaniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program realizowany jest przez Miasto Kraków we współpracy z organizacjami pozarządowymi. W latach 2022-2024 jego operatorem była Fundacja Mamo Pracuj, w 2025 roku Fundacja Przedsiębiorczości Kobiety, natomiast w 2026 roku ponownie realizowany jest we współpracy z Fundacją Mamo Pracuj.

Punktem wyjścia dla programu było przeprowadzone w 2022 roku badanie sytuacji zawodowej kobiet. W ankiecie udział wzięło 876 krakowianek. Wyniki pokazały, że kobiety są gotowe inwestować w swój rozwój zawodowy, zdobywać nowe kompetencje i podejmować wyzwania związane ze zmianą ścieżki kariery lub założeniem własnej firmy. Jednocześnie badanie zwróciło uwagę na bariery utrudniające aktywność zawodową, takie jak obowiązki opiekuńcze czy trudności związane z powrotem na rynek pracy po urlopach macierzyńskich.

[Raport z badania ankietowego: Badanie o sytuacji zawodowej kobiet \[pdf\]](#)

W odpowiedzi na te potrzeby powstał program oferujący szkolenia, mentoring, networking oraz praktyczne wsparcie dla kobiet planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej lub rozwój własnej firmy.

### **Cztery edycje programu i konkretne rezultaty!**

#### **2022 r. I edycja (badanie rynku, szkolenia podnoszące kompetencje)**

- 876 kobiet wzięło udział w badaniu ankietowym o sytuacji zawodowej kobiet,
- 366 kobiet w 4 szkoleniach,
- 26 w spotkaniu networkingowym.

#### **2023 r. II edycja (szkolenia podnoszące kompetencje)**

- przeprowadzenie 10 szkoleń online dla mieszanek Krakowa o tematyce poszukiwania pracy i zakładania własnej firmy.
- 840 kobiet wzięło udział w szkoleniach



**Magiczny  
Kraków**

- 70 kobiet w spotkaniu networkingowym
- została stworzona broszura informacyjna "Przedsiębiorcze Krakowianki zakładają własne firmy"

### **2024 r. III edycja (program mentoringowy)**

- 28 par mentorskich (do udziału w programie zgłosiło się 88 przedsiębiorczyń).
- ponad 170 spotkań mentoringowych
- spotkanie networkingowe

### **2025 r. IV edycja (szkolenia oraz program mentoringowy)**

- 5h mentornigu 1 :1 dla każdej uczestniczki (łącznie 110 h)
- 22 pary mentorskie (do udziału w programie zgłosiło się 120 kobiet) :
  - 10 kobiet z firmą prowadzoną do dwóch lat
  - 12 kobiet z zamiarem założenia działalności gospodarczej
- 19 h szkoleń w tematyce work-life balance.

### **2026 r. V edycja programu**

Tegoroczna edycja została przygotowana z myślą o kobietach +45, które chcą wykorzystać swoje doświadczenie życiowe i zawodowe do stworzenia lub rozwoju własnej działalności gospodarczej. Program realizowany jest przez Urząd Miasta Krakowa a konkretnie Wydział ds. Przedsiębiorczości i Innowacji we współpracy z Fundacją Mamopracuj. Hasło tegorocznej edycji brzmi "Doświadczenie to Twój kapitał". Należy podkreślić, że wieloletnia praktyka zawodowa, zdobyte doświadczenie, kompetencje oraz znajomość różnych branż mogą stać się solidnym fundamentem własnego biznesu. Program ma pomóc uczestniczkom przekuć ten potencjał w konkretne działania przedsiębiorcze. Istotnym elementem programu będą również spotkania mastermind, podczas których kobiety w kameralnych grupach będą wymieniać się swoim doświadczeniem, rozwijać pomysły i otrzymywać wsparcie ekspertów oraz innych uczestniczek. Inauguracja programu „Przedsiębiorcze Krakowianki” zaplanowana jest na 10 września 2026 r., natomiast uroczyste zakończenie odbędzie się dnia 17 listopada 2026 r. w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczego w Krakowie przy ul. Zabłocie 20.

### **PODSUMOWANIE CZTERECH EDYCJI:**

**876 kobiet wzięło udział w badaniu ankietowym o sytuacji zawodowej kobiet,**

**Ponad 1200 uczestniczek,**

**Ponad 40 h szkoleń,**

**280 h mentoringu,**



**Magiczny  
Kraków**

## **8 spotkań networkingowych z inspirującymi kobietami biznesu.**

Projekt #krakowianki, którego częścią są “Przedsiębiorcze krakowianki” to interdyscyplinarne przedsięwzięcie o charakterze społeczno-kulturalnym, które ma na celu zwrócenie uwagi na tę niezwykłą rolę kobiet w procesie rozwoju miasta i jego przeobrażenia w aspekcie społecznym, artystycznym, gospodarczym i naukowym.

„Przedsiębiorcze Krakowianki” to miejski program powstały we współpracy z organizacją pozarządową – Fundacją „Mamo Pracuj”, która od ponad 12 lat aktywnie wspiera kobiety w powrocie na rynek pracy. Program obejmuje badania sytuacji kobiet na rynku pracy, cykle szkoleniowo-warsztatowe, spotkania mentoringowe z przedstawicielkami biznesu, wsparcie merytoryczne i formalno-prawne dla krakowianek, które pragną założyć własny biznes.

Celem programu „Przedsiębiorcze Krakowianki” jest wzmacnianie na rynku pracy pozycji kobiet mieszkających lub pracujących w Krakowie, szczególnie Mam oraz zbudowanie kompetencji wśród krakowianek w zakresie zakładania i prowadzenia własnego biznesu.

Wyniki przeprowadzonego w sierpniu 2022 r. badania ankietowego wyraźnie pokazały, że krakowianki inwestują swój czas i wysiłek we własny rozwój (73%) i są gotowe nadal to robić (85%). Są zainteresowane szkoleniami wzmacniającymi ich obecne kompetencje (66%), a także są gotowe na zmianę ścieżki kariery i przebranżowienie. Nieaktywne zawodowo mieszkanki Krakowa planują powrót na rynek pracy (90%), a brak aktywności wynika najczęściej ze sprawowania opieki nad dziećmi oraz nadmiernego obciążenia obowiązkami domowymi.

Niezmiennie trudny dla wielu kobiet pozostaje powrót na rynek pracy z urlopów macierzyńskich. Wsparcie szkoleniowo-mentoringowe, które gwarantujemy w programie, pozwala wzmocnić kobiety w ich aspiracjach i planach zawodowych, a także pomóc w momentach wyzwań życiowych. Program ma na celu to zmieniać, wzmacniać kobiety w przestrzeni przedsiębiorczości i budować kobiece potencjały biznesowy w Krakowie.

Program „Przedsiębiorcze Krakowianki” otrzymał drugie miejsce na etapie krajowym konkursu Europejskie Nagrody Promocji Przedsiębiorczości 2023 (EEPA 2023 ) w kategorii „Promowanie ducha przedsiębiorczości” i został zakwalifikowany do etapu europejskiego! Nagroda ta to inicjatywa Komisji Europejskiej, Dyrekcji Generalnej ds. Rynku Wewnętrznego, Przemysłu, Przedsiębiorczości i MŚP. EEPA jest wyróżnieniem najlepszych inicjatyw w dziedzinie przedsiębiorczości w Europie. Konkurs jest adresowany do władz krajowych, regionalnych lub lokalnych bądź partnerstw publiczno-prywatnych a także do MŚP.

Zapraszamy na stronę <https://www.krakowianki.mamopracuj.pl/> po szczegóły obecnej i poprzednich edycji.



**Magiczny  
Kraków**

## **Myślisz o założeniu własnej firmy?**

Dowiedz się jak zrobić to krok po kroku z naszym przewodnikiem

[„PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI ZAKŁADAJĄ WŁASNE FIRMY” \[PDF\]](#)

Pamiętaj, że odwaga i determinacja są Twoimi sprzymierzeńcami. Ta broszura jest jedynie wstępem do fascynującej drogi, jaką możesz rozpocząć od założenia własnej firmy. Wkrocz na tę ścieżkę z odwagą, a my będziemy Ci w niej towarzyszyć.

Miejski Punkt Obsługi Przedsiębiorcy i Przedsiębiorczyni przy ul. Zabłocie 22 w ramach programu oferuje wsparcie krakowiankom w zakresie doradztwa prawnego, podatkowego, administracyjnego etc. To połączenie pozwala zarówno wzmocnić kompetencje miękkie kobiet w biznesie, ale także wyposażyć je w konkretne wsparcie praktyczne. Ponadto kobiety zainteresowane założeniem własnej firmy, mogą skorzystać z pomocy i wsparcia „Opiekuna Przedsiębiorcy/Przedsiębiorczyni”. Stanowisko opiekuna powstało w celu ułatwienia podjęcia decyzji o prowadzeniu działalności gospodarczej dla osób, które obawiają się biurokracji, nieznanomości procedur oraz przepisów, a także potrzebują indywidualnego wsparcia mentoringowego.

Więcej informacji można uzyskać [wchodząc na stronę Punktu Obsługi Przedsiębiorcy](#), korzystając z mobilnej aplikacji Wirtualnego Urzędnika lub dzwoniąc pod numer telefonu **126165600 [PL], 126165607 [UA, EN]**.

**Wydział ds. Przedsiębiorczości i Innowacji**  
**Referat - Punkt Obsługi Przedsiębiorcy**  
**ul. Zabłocie 22, 30-701 Kraków**

[pop@um.krakow.pl](mailto:pop@um.krakow.pl)

[facebook.com/PunktObslugiPrzedsiębiorcy](https://facebook.com/PunktObslugiPrzedsiębiorcy)