Magiczny Kraków

Na zdrowie! Krakowianki

2024-01-26

„Na zdrowie! Krakowianki” to kampania prozdrowotna Urzędu Miasta Krakowa we współpracy z „Go Healthy Girl”. „Różowy październik” to organizowana co roku międzynarodowa kampania, która ma na celu podnoszenie świadomości społecznej dotyczącej raka piersi oraz wsparcia osób zmagających się z tą chorobą. Jest też dobrą okazją do przypomnienia wszystkim paniom o konieczności regularnego badania piersi.

Rozmawialiśmy otwarcie i bez tabu m.in o:

- o zdrowiu i profilaktyce onkologicznej,
- o depresji okołoporodowej,
- o prawach pacjentki w służbie zdrowia i na porodówce,
- o niepłodności.

W inicjatywę zaangażowali się wybitni/e specjaliści/tki m.in. ginekolog **Paweł Basta**, edukatorka **Beata Jedlińska** z Błękitny Poród, psycholożka **Arleta Bluhm** z MindShift, czy radczyni prawna **Dorota Karkowska.**

Nasze podcasty prowadziła promotorka zdrowia **Karolina Sztyler** i szefowa fundacji, które realizowała z nami projekt.

Oglądając podcasty czy czytając przygotowane w ramach kampanii e-booki tematyczne, krakowianki mogą zaktualizować swoją wiedzę na temat kobiecej profilaktyki zdrowotnej na podstawie najnowszych doniesień ze świata nauki. Co najważniejsze, podcasty poruszają mało popularne tematy, a czasem wręcz pomijane w dyskursie publicznym, takie jak np. wirus HPV, raka piersi czy depresja poporodowa oraz niepłodność, które wciąż pozostają wśród kobiet tematami tabu.

Nie czekaj! Śledź social media Krakowianki oraz Go Healthy Girl.

Odcinki podcastów i ebooki ukazywały się systematycznie, co tydzień przez cały różowy październik.

Ginekolog dr Paweł Basta o profilaktyce onkologicznej:

Profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy (ebook PDF)

Ginekolog dr Paweł Basta o niepłodności:

Niepłodność – co powinnaś wiedzieć? (ebook PDF)

Magiczny Kraków

Psycholog Arleta Bluhm o depresji poporodowej:

Depresja poporodowa – jak sobie z nią radzić? (ebook PDF)

Prof. Dorota Krakowska i Beata Jedlińska o prawach pacjentki:

Prawa pacjentki – Ciąża | Poród | Opieka nad mamą i noworodkiem (ebook PDF)

Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pod tytułem: Internetowa kampania edukacyjna w zakresie promocji zdrowia kobiet pn.: „Na zdrowie! Krakowianki”. Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.