



Wsparcie psychiczne pracowników - jak to robić bezpiecznie?

2023-05-11

Temat wspierania zdrowia psychicznego pracowników jest coraz częściej podejmowany przez firmy. Są jednak różne trendy i mody, które nie zawsze mogą być pomocne, a nawet mogą prowadzić do rozwiązań nie zawsze skutecznych albo do dodatkowego obciążenia menedżerów i menedżerek, którzy i tak nie mają łatwo.

[Mental Health Center](#) zaprasza na tegoroczną "**Majówkę ze zdrowiem psychicznym**", która odbędzie się **online** w dniach **22-23 maja**, udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**. Konferencja skierowana jest do osób decydujących o kształcie systemów wsparcia psychologicznego w organizacjach, a także do osób, które będą zarządzały trudnymi sytuacjami, w których kryzys psychiczny dotyka pracownika lub zespół.

- Jak to robić, żeby nie zaszkodzić?
- Jak dobierać ekspertów?
- Co jest potrzebne, a co jest już naruszeniem granic pracowników?
- Kiedy musimy zareagować?
- Dlaczego warto ten temat podejmować?

Dla kogo jest to wydarzenie?

- HR BP
- menedżerowie i menedżerki
- ambasadorzy i ambasadorki wellbeingu w organizacjach
- osoby zajmujące się wsparciem w organizacjach (wolontariusze i wolontariuszki).

W programie również wydarzenia towarzyszące:

- 17 maja - Webinar dla ratowników medycznych: Moral injury – wady systemu a zdrowie psychiczne w ratownictwie - we współpracy z [Ratownictwem Po Godzinach](#) i [Kodem Czerwonym](#)
- 24 maja - Webinar dla nauczycieli: Jak wspierać uczniów w nauce i odkrywaniu potencjału? Jaka jest rola nauczycieli w kryzysie ucznia? I jak motywować, by nie demotywować?
- 30 maja - Meet up: Zdrowie psychiczne i dobrostan w środowisku pracy hybrydowej - we współpracy z [Mental Health Helpline](#).

Aby wziąć udział w tegorocznej edycji Majówki, zarejestruj się bezpłatnie na:
www.majowka.mhcenter.pl.

Partnerzy merytoryczni: AMS, HP, Kod Czerwony, Ratownictwo Po Godzinach

Partner Technologiczny: ClickMeeting

Partnerzy: ASPIRE, Diversity Hub, Dream Employer, HR Polska, Mental Health Helpline