



**Magiczny
Kraków**

O depresji poporodowej z Fundacją Admoveri

2023-09-12

Fundacja Admoveri z wielką przyjemnością zaprasza na wydarzenie poświęcone tematowi depresji poporodowej. Wydarzenie odbędzie się dniu 19 września, o godz. 14:00 w Pałacu Potockich, Rynek Główny 20.

Podczas wspólnego spotkania będziemy rozmawiać na temat depresji poporodowej z punktu widzenia mamy, lekarza, psychoterapeuty oraz fizjoterapeutów uroginekologicznych, położnych i innych profesjonalistów.

Zagłębimy się w to, czy depresji poporodowej można zapobiegać oraz przedstawimy Państwu nasz najnowszy projekt mamopowiedz.pl, który powstał z myślą o wszystkich mamach, który wspiera zdrowie psychiczne mamy, buduje odporność psychiczną i przede wszystkim zachęca do rozmów i otwartości na temat depresji poporodowej.

Program wydarzenia:

14:00

Przywitanie gości - Karolina Sztyler, Prezes Fundacji.

14:15 - 15:00

Panel dyskusyjny pt. Depresja poporodowa (PPD) - czym jest?

Prelegenci: **Arleta Bluhm, Zuza Skrzyńska, dr Anna Tereszko**,

Prowadzi: **Dominika Pikul**.

15:00 - 15:45

Panel dyskusyjny pt. Jak wesprzeć mamę w ciąży i porodzie?

Eksperti interdyscyplinarnie o opiece okołoporodowej.

Prelegenci: **Beata Jedlińska, Beata Przała, Anna Kotlińska, Dorota Niewęłowska**.

Prowadzi: **Karolina Sztyler**.

16:00

Warsztat dla mam pt. Samotność w macierzyństwie.

Prowadzi: **Arleta Bluhm**.

16:00 - 17:00

Networking.

[Pobierz ulotkę o depresji poporodowej \[PDF\]](#)