



Kobiety w spektrum na drodze do lepszej jakości życia

2025-03-17

Zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie poświęcone kobietom w spektrum autyzmu! Już 17 marca 2025 roku w godzinach 16:00 - 19:00 odbędzie się wykład pt. „Kobiety w spektrum na drodze do lepszej jakości życia - samoświadomość, diagnoza, wsparcie otoczenia, wiedza, pomoc specjalistyczna”. Spotkanie odbędzie się w Centrum Wielokulturowym w Krakowie przy ul. Zabłocie 20, budynek A, 1 piętro - sala konferencyjna.

Wciąż zbyt wiele kobiet żyje z niezdiagnozowanym spektrum autyzmu, nie mając dostępu do odpowiedniego wsparcia. Jakie znaczenie ma samoświadomość? Jak przebiega proces diagnozy? Jakie wsparcie ze strony bliskich i specjalistów może pomóc w codziennym funkcjonowaniu? Odpowiedzi na te pytania oraz wiele więcej dostarczą dwie znakomite prelegentki:

- Elżbieta Satryjan – oligofrenopedagog, neurologopeda, specjalistka w zakresie diagnozy i terapii osób w spektrum autyzmu oraz osób z FASD. Posiada bogate doświadczenie w pracy terapeutycznej oraz szkoleniu nauczycieli w zakresie wspierania osób ze spektrum autyzmu.
- Agnieszka Żurek – psycholog i psychoterapeutka w trakcie certyfikacji, pracująca z osobami o nietypowym sposobie myślenia, w tym z kobietami w spektrum. Prowadzi grupy samorozwojowe dla nastolatek oraz konsultacje dla kobiet z ASD i ich bliskich.

O czym będzie wykład?

Populacja kobiet w spektrum autyzmu przez długi czas była niedoszacowana. Dopiero w ostatnich latach narzędzia diagnostyczne stały się bardziej czułe i dopasowane do profilu dziewczynek oraz kobiet. Zwiększona liczba diagnoz, także u dorosłych kobiet, pokazuje, jak ważna jest edukacja i wsparcie społeczne. Samoświadomość związana z diagnozą bywa przełomowa, poprawiając jakość życia i dając konkretne narzędzia do funkcjonowania na co dzień.

Podczas wykładu poruszone zostaną takie kwestie jak: Jak wygląda proces diagnozy u kobiet? W jaki sposób świadomość spektrum autyzmu może wpłynąć na poprawę jakości życia? Jakie znaczenie ma wsparcie bliskich, pracodawców i specjalistów? Jak skutecznie przełamywać stereotypy związane z neuroróżnorodnością?

To nie tylko wykład, ale także przestrzeń do rozmowy, wymiany doświadczeń i zadawania pytań.

Gdzie i kiedy?

Data: 17 marca 2025 r.

Godzina: 16:00 – 19:00

Miejsce: Centrum Wielokulturowe, ul. Zabłocie 20, budynek A, 1 piętro, sala konferencyjna

Limit miejsc: 50 osób

Wstęp: Bezpłatny, brak zapisów

Wydarzenie organizowane jest we współpracy ze **Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-**



**Magiczny
Kraków**

Wychowawczym pn. Centrum Autyzmu i Całościowych Zaburzeń Rozwojowych.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych – zarówno osoby w spektrum autyzmu, jak i ich bliskich, specjalistów oraz tych, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat neuroróżnorodności. Nie przegap tej ważnej inicjatywy!