



**Magiczny
Kraków**

Weekend Krakowianek - 7 marca (sobota)

2026-03-06

7 marca Miesiąc Krakowianek nabiera wyjątkowego tempa. W programie tego dnia znalazło się wiele inspirujących spotkań, warsztatów i wydarzeń, które pokazują różnorodność kobiecych doświadczeń oraz siłę wspólnoty budowanej w Krakowie. To doskonała okazja, by wziąć udział w rozmowach o prawach kobiet, rozwoju osobistym, zdrowiu czy aktywności społecznej, a także spotkać osoby, które na co dzień działają na rzecz równości i wzajemnego wsparcia.

Przygotowaliśmy zestawienie wydarzeń zaplanowanych na 7 marca, aby ułatwić wybór tym, którzy chcą aktywnie włączyć się w obchody Miesiąca Krakowianek. Warto jednak pamiętać, że to tylko część bogatego programu tegorocznej edycji. Pełny program Miesiąca Krakowianek, wraz ze wszystkimi wydarzeniami zaplanowanymi na kolejne dni, dostępny jest na stronie: www.krakowianki.krakow.pl.

7 marca (sobota)

Feministyczny Marzec w Autonomii: WenDo - samostanowienie, asertywność i samoobrona dla kobiet* - warsztat dwudniowy

Fundacja Autonomia, Rynek Główny (dokładny adres dla osób zakwalifikowanych)

Godz.: 10:00-16:00 (łącznie 12 godzin zegarowych / 16 lekcyjnych)

Z okazji Dnia Praw Kobiet Fundacja Autonomia zaprasza kobiety* na bezpłatny, dwudniowy (7 i 8 marca) warsztat WenDo - feministycznej metody samoobrony łączącej pracę z ciałem i psychiką. To przestrzeń wzmacniania sprawczości, poczucia własnej wartości i solidarności. W programie m.in. trening asertywnej komunikacji, rozpoznawanie i reagowanie na przekraczanie granic, przeciwdziałanie przemocy werbalnej i fizycznej oraz nauka technik samoobrony (ciosy, kopnięcia, uwolnienia). Warsztat odbywa się w małej grupie i jest dostosowany do różnych stopni sprawności; sala jest dostępna dla osób poruszających się na wózkach. Obowiązuje udział w całości zajęć oraz [wcześniejsza rejestracja przez formularz](#). Liczba miejsc ograniczona. [Szczegóły na stronie](#).

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.

Cztery kobiety - cztery historie. Kobięca perspektywa KL Plaszow - spacer

Muzeum KL Plaszow, Szary Dom, ul. Jerozolimska 3

Godz.: 10:00

Miejsce Pamięci KL Plaszow zaprasza na oprowadzanie poświęcone kobiecemu doświadczeniu Zagłady. Spacer po terenie dawnego obozu pracy i koncentracyjnego Plaszow przybliży historię tego miejsca poprzez biografie czterech kobiet, których losy splótły się z jego dziejami. Historia Sary Schenirer pozwoli spojrzeć na przedwojenną żydowską edukację dziewcząt i fenomen szkół Bejt Jaakow. Los Diany Reiter ukaże sytuację wykształconych żydowskich kobiet w dwudziestoleciu międzywojennym. Z kolei opowieści o Natalii Bułat i Antoninie Leser przybliżą doświadczenia Polek i Żydówek w czasie wojny, pobytu w obozie oraz po jej zakończeniu. Spacer ukazuje, jak indywidualne biografie wpisują się w szerszą historię Krakowa i Europy oraz w pamięć miejsca. Bilety: 10 zł.



**Magiczny
Kraków**

Wydarzenie rekomendowane dla osób powyżej 14. roku życia. Muzeum zastrzega możliwość zmiany terminu lub odwołania spaceru w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub niewypełnienia limitu 8 osób w grupie.

Wpadnij na FotoKawkę (edycja druga)

Katarzyna Laskus-Stwora, os. Na Skarpie 12/29

Godz. 10.00–18.00

Zapraszamy na kameralne, indywidualne warsztaty fotograficzne prowadzone przez Katarzynę Laskus-Stworę – autorkę projektów artystycznych, m.in. związanych z Nową Hutą. To okazja do rozmowy o fotografii, konsultacji własnych prac i wykonania portretów w swobodnej, twórczej atmosferze. W programie: omówienie przyniesionych projektów, prezentacja jednego z cykli autorki oraz realizacja zdjęć projektowych. Zapisy na pełne godziny. Udział bezpłatny, obowiązuje rezerwacja mailowa: fotokaweczka@gmail.com (imię i nazwisko, wybrana godzina, projekt do omówienia, krótka informacja o swojej twórczości). Pracownia mieści się na 3. piętrze (bez windy). Udział oznacza zgodę na wykonanie i publikację portretu. [Szczegóły na www.katarzynalaskus.com](http://www.katarzynalaskus.com).

Portret w ruchu. Poetycka trasa spacerowa inspirowana poezją Wisławy Szymborskiej - spacer

Klub Zgody Ośrodka Kultury Kraków Nowa Huta, Os. Słoneczne 16 (miejsce zbiórki)

Godz.: 10:00

Spacer literacki po Nowej Hucie, prowadzony przez Annę Hojwę – krakowską przewodniczkę oraz autorkę książki „Spacerownik literacki”, inspirowany jest wierszem Wisławy Szymborskiej „Portret kobiety”. Utwór ten, oparty na zmienności i mnożeniu sprzecznych cech, staje się punktem wyjścia do opowieści o dzielnicy, która podobnie jak poetycki portret nie daje się zamknąć w jednym obrazie ani jednej interpretacji. Podczas spaceru Nowa Huta ukazana zostanie jako przestrzeń wielogłosowa — jednocześnie monumentalna i codzienna, historyczna i współczesna, uporządkowana i pełna pęknięć. Prowadząca zaprasza uczestników do uważnego przyglądania się miastu, wydobywania detali i zadawania pytań o to, jak powstają narracje o miejscach oraz jak łatwo ulegają one uproszczeniom. Spacer nie ma charakteru wykładu ani zamkniętej interpretacji wiersza. Inspiracja „Portretem kobiet” służy jako rama do rozmowy o tożsamości, zmienności i patrzeniu na przestrzeń miasta z różnych perspektyw. W tej opowieści Nowa Huta staje się portretem w ruchu — złożonym z wielu spojrzeń, historii i doświadczeń. To propozycja dla wszystkich, którzy chcą doświadczyć literatury poza kartką papieru: w ruchu, w rozmowie i w bezpośrednim kontakcie z miastem. Spacer nie wymaga specjalistycznej wiedzy ani znajomości twórczości Wisławy Szymborskiej — wystarczy ciekawość i gotowość do uważnego bycia w przestrzeni. Zapisy przez formularz na stronie www.krakownh.pl od dnia 27.02.2026 od 10:00 rano.

Dzień kobiet w KFK | Warsztaty automasażu i jogi twarzy

Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2

Godz.: 10:00-11:00

Autorski program warsztatów składa się z ćwiczeń mięśni twarzy, automasażu, uwalniania napięcia i akupresury. Poprzez regularne stosowanie tych zabiegów skóra wygładzi się, ujędźni i nabierze



**Magiczny
Kraków**

młodzieńczego blasku. Dzięki oddziaływaniu na punkty refleksologiczne twarzy zyskamy zdrowie, ukojenie i odprężenie. Podczas sesji z „Dojrzałym Pięknem – Jogą Twarzy” nauczymy się holistycznie oddziaływać na cały organizm. Prowadzenie: Iwona Lalik-Kozień. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub w KFK.

Warsztaty dla osób indywidualnych w Pracowni Techniki - „Linoryt - stwórz własną naszywkę”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1
Godz.: 10:00-11:30, 13:00-14:30

Na zajęciach uczestnicy zapoznają się z techniką linorytu – tradycyjną formą druku warsztatowego. W części praktycznej wykonają własny projekt, przygotują matrycę oraz wykonają odbitki na wybranym materiale, tworząc autorskie grafiki i naszywki. Gotową matrycę będzie można zabrać do domu i wykorzystać do dalszych odbitek na tkaninach. Wykonane prace mogą pełnić funkcję upominku. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

Relaksujący weekend kobiet w Olszy | Warsztaty: Flowerboxy z żywymi kwiatami

Klub Olsza, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7
Godz.: 10:00-12:00

Uczestnicy poznają zasady tworzenia harmonijnych kompozycji kwiatowych i doboru kolorystyki oraz techniki pracy z żywym materiałem florystycznym. W pracy wykorzystane zostaną świeże, starannie dobrane kwiaty o pięknych kolorach i fakturach, które umieścimy w eleganckich pudełkach. Chwila poświęcona flowerboxom to idealny czas relaksu z okazji Dnia Kobiet. Prowadzenie: Babskie Duo – energiczny i artystyczny duet pasjonatek rękodzieła, zajmujący się organizacją warsztatów kreatywnych dla odbiorców w każdym wieku – od najmłodszych po seniorów. Tworzymy przestrzeń relaksu i kreatywności. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub w Klubie Olsza.

Wydarzenie odbywa się w ramach inicjatywy: Spotkajmy się w kulturze – projekt integracji lokalnej. Projekt finansowany z budżetu Gminy Miejskiej Kraków.

Dzień Kobiet w Galerii Kazimierz - Bransoletki z Intencją

Galeria Kazimierz, ul. Podgórska 34
Godz.: 10:00-18:00

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty tworzenia biżuterii z intencją. Podczas spotkania każda uczestniczka będzie miała okazję stworzyć własny, niepowtarzalny talizman, który będzie przypominał o jej pragnieniach, celach lub ważnej intencji. W trakcie warsztatów uczestniczki otrzymają naturalny kamień lub zestaw kamieni, z których – przy użyciu prostych technik jubilerskich – wykonają własnoręcznie biżuterię. Powstały amulet może stać się symboliczną pamiątką, osobistym wsparciem w codzienności lub wyjątkowym dodatkiem o głębszym znaczeniu. To chwila kreatywności, uważności i tworzenia czegoś osobistego – przedmiotu, który będzie towarzyszył na co dzień i przypominał o tym, co dla nas ważne. Wstęp darmowy dla posiadaczy aplikacji Kazimierz Club.

Spacer - nieznane buntowniczk

Krystyna Biela Krak Tourist, zbiórka na Pl. Jana Matejki



**Magiczny
Kraków**

Godz.: 10:30

Zapraszamy na wyjątkowy, 2-godzinny spacer historyczny „Nieznane buntowniczeki” – szlakiem kobiet, które odważnie przekraczały granice swojej epoki i zmieniały oblicze Krakowa. Odwiedzimy m.in. Akademię Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie i opowiemy o pierwszych studentkach tej uczelni. Przed Teatrem im. Juliusza Słowackiego przywołamy historie aktorek walczących o swoje miejsce na scenie. Zatrzymamy się przy ul. św. Jana – gdzie działała redakcja „Nowego Słowa” i pierwsze gimnazjum dla dziewcząt. Przywołamy postać Toli Certowiczówny i jej szkoły. Na trasie znajdzie się także Uniwersytet i opowieść o długiej drodze kobiet do studiowania. Zobaczymy też budynek byłej szkoły im. Józefy Joteyko, Dom Nauczycielek przy ul. Karmelickiej, a przy Alejach Trzech Wieszczów – miejsce związane z Izabelą Żeleńską i jej pracownią witrażów. To spacer o odwagę, determinacji i solidarności kobiet, które – często wbrew przeciwnościom – tworzyły kulturę, edukację i życie społeczne miasta.

Dołącz do nas i odkryj historie kobiet, które zbyt długo pozostawały w cieniu. Zapisy na kraktourist@gmail.com oraz tel. pod numerem 501050939.

Warsztaty dla osób indywidualnych w Laboratorium Reakcji - „Babeczka w kąpielni”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1

Godz.: 10:30-12:00

Warsztaty dla dzieci i dorosłych, podczas których uczestnicy przygotowują muffinki do kąpielni z naturalnych składników. Zajęcia obejmują wprowadzenie do świata zapachów stosowanych w kosmetykach, prezentację metod pozyskiwania olejków eterycznych z roślin oraz omówienie sposobów wytwarzania syntetycznych substancji zapachowych. Warsztaty łączą elementy chemii, sensoryki i pracy manualnej. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

Warsztaty Latino solo

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289

Godz.: 10:30-12:30

Poczuj rytm i uwolnij endorfiny! Rozgrzejemy parkiet, ucząc się zmysłowych kroków rumbi, które dadzą Ci pewności siebie i poprawią humor. Pamiętaj o zabraniu wygodnego stroju, który nie krępuje ruchów. Warsztaty poprowadzi tancerz międzynarodowej klasy tanecznej S Łukasz Goch. Koszt: 50zł, obowiązują zapisy. Szczegóły na stronie <https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/dzien-kobiet-warsztaty-latino-solo/>.

Dzień kobiet w KFK | Warsztaty makijażu codziennego

Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2

Godz.: 11:30-13:30

Poznamy zasady wykonywania makijażu codziennego i biznesowego dopasowanego do cery, typu urody oraz indywidualnych potrzeb. Jednej z uczestniczek zostanie wykonany pokazowy makijaż wraz z dokładnym omówieniem technik oraz zasad doboru kosmetyków do typu cery. Następnie każda z uczestniczek wykona własny makijaż dzienny pod czujnym okiem prowadzącej, otrzymując



**Magiczny
Kraków**

praktyczne wskazówki i korekty. Dodatkowo przeprowadzony zostanie przegląd kosmetyczek połączony z analizą kolorystyczną, który pomoże lepiej dobrać kolory i produkty na co dzień. Warsztaty mają formę praktyczną i są idealne dla osób, które chcą świadomie i pewnie wykonywać makijaż dzienny oraz biznesowy.

Zapewniamy lusterka, pędzle, kosmetyki pokazowe (cienie do powiek, kredki, korektory). Uczestniczki proszone są o przyniesienie własnych kosmetyków: podkładów, korektorów, cieni, pomadek oraz pędzli – dzięki temu nauka będzie maksymalnie dopasowana do indywidualnych preferencji. Prowadzenie: Zofia Kordeczka. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub w KFK.

Relaksujący weekend kobiet w Olszy | Warsztaty: Kwiatowe ilustracje - malarstwo akrylowe

Klub Olsza, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7
Godz.: 12:30-14:30

Dwugodzinne twórcze spotkanie z kolorem i formą. Stworzymy kwiatowe ilustracje w stylu plakatu: z prostych kształtów, wyraźnych linii i w radosnych zestawieniach kolorystycznych. Na bazie inspiracji i przykładowych motywów namalujemy autorski obraz na płótnie. Zajęcia prowadzone są krok po kroku, w swobodnej i wspierającej atmosferze, dlatego świetnie sprawdzą się także dla osób, które dopiero zaczynają przygodę z malarstwem. To czas na kreatywny reset, dobrą energię i przyjemność tworzenia. Prowadzenie: Natalia Nowicka-Jasińska. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub Klubie Olsza.

Wydarzenie odbywa się w ramach inicjatywy: Spotkajmy się w kulturze – projekt integracji lokalnej. Projekt finansowany z budżetu Gminy Miejskiej Kraków.

Relaksujący weekend kobiet w Olszy | Warsztaty: Biżuteria z sutaszu

Klub Olsza, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7
Godz.: 12:30-15:00

Warsztaty z sutaszu to idealny moment, aby oderwać się od codzienności i zrobić coś tylko dla siebie. Podczas spotkania panie poznają tajniki techniki sutaszu i stworzą autorską ozdobę. To zaproszenie do świata precyzji, koloru i kreatywności, w którym liczą się uważność i radość tworzenia, a dłonie każdej uczestniczki zmieniają detale w małe dzieła sztuki. Nie trzeba mieć żadnego doświadczenia – krok po kroku przeprowadzę Cię przez cały proces, od pierwszego splotu aż po gotową biżuterię, która ma historię. Twoją historię. Prowadzenie: Weronika Sęk. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub w Klubie Olsza.

Wydarzenie odbywa się w ramach inicjatywy: Spotkajmy się w kulturze – projekt integracji lokalnej. Projekt finansowany z budżetu Gminy Miejskiej Kraków.

Warsztaty samoobrony dla kobiet

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289
Godz.: 13:00

Twoje bezpieczeństwo to Twoja siła. Uczestniczki poznają podstawowe techniki oraz sposoby



**Magiczny
Kraków**

reagowania w sytuacji zagrożenia. Zajęcia poprowadzi instruktor ze Straży Miejskiej Miasta Krakowa. Warsztaty bezpłatne, obowiązują zapisy. [Szczegóły na stronie](#).

Warsztaty dla osób indywidualnych w Laboratorium Reakcji - „Receptura piękna”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1

Godz.: 13:30-15:00

Warsztaty dla młodzieży i osób dorosłych poświęcone samodzielnemu przygotowaniu kremu lawendowego według receptury aptecznej. Uczestnicy poznają budowę skóry oraz działanie składników kosmetycznych na jej poszczególne warstwy. Omówiona zostanie kolejność i technika łączenia substancji, niezbędna do uzyskania stabilnego i bezpiecznego kosmetyku. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

Dzień Kobiet w KFK | Makramowe breloki

Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2

Godz.: 14:00-16:00

Z okazji Dnia Kobiet serdecznie zapraszamy na warsztaty, podczas których własnoręcznie wykonamy motywy geometryczno-kwiatowe w technice makramy. Sploty posłużą jako baza do breloka, który może stać się stylową ozdobą kluczy, torebki lub innych ulubionych akcesoriów. Oto alternatywa dla tradycyjnego bukietu – dodatek, który zostanie z nami na dłużej jako wyjątkowa pamiątka. Prowadzenie: Agnieszka Sułkowska.

Haftowane Kwiaty - warsztaty haftu z okazji Dnia Kobiet

Nowohuckie Centrum Kultury, Al. Jana Pawła II 232

Godz.: 15.00

Zajęcia skierowane do kobiet, a poświęcone tworzeniu motywów kwiatowych za pomocą haftu. Zarówno dla osób początkujących jak i zaawansowanych. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały warsztatowe. Warsztaty haftu ręcznego skierowane do kobiet, poświęcone tworzeniu motywów kwiatowych za pomocą haftu. Podczas warsztatów uczestniczki: zapoznają się z podstawami haftu ręcznego, poznają podstawowe ścięgi, wykonają własną kompozycję haftowaną inspirowaną motywami kwiatowymi, rozwiną umiejętności manualne i kreatywność w sprzyjającej, spokojnej atmosferze. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób początkujących (nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie), jak i tych, które miały wcześniej kontakt z haftem. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały. Każda uczestniczka zakończy warsztaty z własnoręcznie wykonaną pracą. Prowadzenie - Marzena Wolska. Szczegóły na stronie <https://nck.krakow.pl/haftowane-kwiaty-warsztaty-haftu-z-okazji-dnia-kobiet/>. Koszt: 80 zł.

Warsztaty malowania na ubraniach z Babskim Duo - Warsztaty/rękodzieło

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289

Godz.: 15:00-17:00

Na warsztatach każdy stworzy unikatowy wzór, nadając ubraniom nowy charakter i drugie życie. W trakcie spotkania omówimy podstawowe techniki malowania na tkaninach, zasady pracy z farbami oraz sposoby utrwalania wzorów, aby dekoracje były trwałe i odporne na pranie. Warsztaty to



**Magiczny
Kraków**

połączenie kreatywnej zabawy, personalizacji ubrań i świadomego podejścia do mody. Ważne: Uczestniczki przynoszą swoje kurtki, jeansy, koszulki lub bluzy. Warsztaty poprowadzi Babskie Duo - energiczny i artystyczny duet pasjonatek rękodzieła. Koszt: 20zł, obowiązują zapisy. Szczegóły na <https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/dzien-kobiet-warsztaty-malowania-na-ubraniach-z-babskim-duo/>.

Dzień Kobiet w Klubie Płaszów

Centrum Kultury Podgórze – Klub Płaszów, ul. Gumniska 32

Godz.: 16:00-20:00

Dzień Kobiet w Klubie Płaszów to nasza propozycja na spędzenia sobotniego popołudnia w sposób kreatywny, relaksujący, w inspirującym gronie innych kobiet. Wydarzenie obejmuje warsztaty florystyczne (kwiaty w szkłe), warsztaty rękodzieła (tworzenie biżuterii), relaksację oraz spektakl teatralny „Hermenegilda K.”

Plan wydarzenia:

- 16:00-17:30 – warsztaty tworzenia biżuterii z koralików. Podczas warsztatów stworzymy własną, unikatową biżuterię: kolorowe bransoletki i pierścione z koralików. Pomożemy w doborze kolorów, a także przybliżymy techniki nawlekania, dzięki czemu każdy element będzie dopasowany do indywidualnego stylu. Warsztaty to doskonała okazja do rozwinięcia kreatywności, oraz stworzenia spersonalizowanych dodatków. Wstęp płatny – 10 zł. <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/85164>
- 16:00-17:30 – warsztaty florystyczne „Kwiaty w szkłe”. Warsztaty kompozycji kwiatowych w szkłe to kreatywne zajęcia podczas których uczestniczki stworzą własne miniaturowe ekosystemy przypominające las w słoiku, nauczą się doboru roślin i zasad ich pielęgnacji. Wstęp płatny – 10 zł. <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/85166>
- 17:30-19:00 – zajęcia relaksacyjne „Harmonia oddechu” – Sesja relaksacyjna to podróż w świat dźwięków, które wprowadzają ciało i umysł w stan głębokiego wyciszenia. Sesja nie tylko będzie chwilą wytchnienia dla uczestniczek, ale również możliwością podzielenia się wrażeniami. Warsztaty poprowadzi Aleksandra Domagała. Wstęp płatny – 10 zł. <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/85167>
- 19:00-20:00 – spektakl teatralny „Hermenegilda K.” Jest to monodram teatralny, komedia stworzona i zagrana przez Dorotę Kaczor. Spektakl łączy różne środki artystyczne, takie jak teatr formy, teatr ożywionych przedmiotów, śpiew, pantomimę, aktorstwo. Dedykowany jest młodzieży oraz dorosłym, jednakże odpowiedni dla każdej publiczności. Wstęp wolny.

Koncert mis i gongów tybetańskich

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289

Godz.: 17:00-18:00

Koncert to sesja relaksacyjna przy dźwiękach gongów, mis tybetańskich oraz innych instrumentów archaicznych. Gongi i misy wytwarzają dźwięki i wibracje, które oddziałują na cały organizm. Dzięki temu ciało się rozluźnia i wchodzi w głęboki stan relaksu. Koncert poprowadzi dyplomowana terapeutka dźwiękiem Pani Joanna Dziurzyńska. Koszt: 20zł, obowiązują zapisy. Szczegóły na stronie



**Magiczny
Kraków**

<https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/dzien-kobiet-koncert-mis-i-gongow-tybetanskich/>.

Artystyczna Uczta dla Pań

Centrum Kultury Podgórze - Klub Soboniewice, ul. Kuryłowicza 115

Godz.: 17:00-19:00

„Artystyczna Uczta dla Pań” to kameralne spotkanie z lokalnymi krakowskimi artystkami, którego celem jest promocja ich twórczości oraz stworzenie przestrzeni do bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami okolicznych osiedli. Wszystkie występujące artystki są mieszkankami Podgórze, co nadaje wydarzeniu wyjątkowo lokalny i sąsiedzki charakter. Wydarzenie stanowi okazję do artystycznych prezentacji, wzajemnej inspiracji oraz wspólnego celebrowania kobiecej kreatywności i wrażliwości.

W programie wieczoru znajdzie się wernisaż malarstwa Jadwigi Szarek, prezentującej obrazy olejne i pastele. Artystka zaprezentuje prace ukazujące portrety kobiet oraz motywy kwiatowe. Małgorzata U. Kosowska Kuchnia zaprezentuje własne liryczne wiersze z tomu poezji „Przebudzenie”. To lekka, kobieca poezja o tematyce przemijania, radości życia i miłości. Dopełnieniem artystycznej ucztą będzie recital wokalny Zuzanny Wielogórskiej – krakowskiej studentki i laureatki wielu konkursów wokalnych. Artystka zaprezentuje repertuar z klasyki polskiej piosenki rozrywkowej lat 60. i 70. Całe wydarzenie poprowadzi Iwona Blecharz.

Chcemy Całego życia! Kwestia kobieca na wystawie głównej „Co robi zdjęcie?” - Wieczór z oprowadzaniem tematycznym i poczęstunkiem

Muzeum Fotografii w Krakowie, MuFo Rakowicka, ul. Rakowicka 22A

Godz.: 18:00

Z okazji 200-lecia fotografii MuFo zaprasza na cykl wieczornych oprowadzań z poczęstunkiem i lampką wina. Najbliższe spotkanie, organizowane z okazji Dnia Kobiet, poświęcone będzie kwestii kobiecej w fotografii. Hasło „Chcemy całego życia!”, wykrzykane w 1907 roku przez Zofię Nałkowską, wybrzmi w kontekście historii emancypacji i codziennych doświadczeń kobiet. Na wystawie zobaczymy zarówno działaczki i artystki, jak i kobiety, o których historia często milczy. Oprowadzanie będzie opowieścią o drodze do praw wyborczych, edukacji, niezależności i o roli fotografii jako narzędzia zmian społecznych. Zapraszamy w każdym wieku – solo lub w towarzystwie.

Prowadzenie: dr Maria Wąchała-Skindzier – historyczka, kustoszka i kuratorka wystaw, pracowniczka Muzeum Fotografii w Krakowie. Szczegóły na stronie www.mufo.krakow.pl.

Noc Orientu - Gala Tańca Orientalnego z okazji Dnia Kobiet

Nowohuckie Centrum Kultury, Al. Jana Pawła II 232

Godz.: 18.00

Barwny pokaz tańca orientального w wykonaniu gospodarzy wieczoru: Kiary, Grupy Maram, Grupy Hayam, a także zaproszonych gości. Orientalne widowisko taneczne „Al Fusul Al Arbaa - Cztery Pory roku” to choreografie inspirowane rytmem natury i zmiennością pór roku – od świeżości wiosny, przez gorące lato, kolorową jesień, aż po majestatyczną zimę. Każdy taniec opowie swoją własną historię, przenosząc widzów w świat orientalnej magii, emocji i kobiecego wdzięku. Szczegóły i bilety na stronie [https://nck.krakow.pl/](http://nck.krakow.pl/).



**Magiczny
Kraków**

Wieczór baletowy z Teatrem Tańca Terpsychora

Klub Kazimierz, ul. Krakowska 13

Godz.: 19:00

Przygotowany przez zespół Teatru Tańca Terpsychora wieczór poświęcony wielu odśłonom kobiecości. Poprzez taniec wyrażone zostaną różnorodne aspekty kobiecej natury oraz opowiedziane historie różnych bohaterek. Zapraszamy do spędzenia wieczoru w inspirującej i artystycznej atmosferze oraz do podziwiania piękna tańca klasycznego i współczesnego. Bilety na stronie bilety.krakowskieforum.pl lub w Klubie Kazimierz.

Program wydarzeń może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatorów.