



Weekend Krakowianek - 8 marca (niedziela) - Dzień Kobiet

2026-03-06

Dzień Kobiet w Krakowie będzie w tym roku wyjątkowo intensywny. 8 marca, w ramach Miesiąca Krakowianek, w całym mieście odbędzie się wiele wydarzeń poświęconych kobietom - ich doświadczeniom, osiągnięciom oraz wyzwaniom współczesności. To dzień wypełniony spotkaniami, debatami, warsztatami, spacerami, zajęciami rozwojowymi i inicjatywami kulturalnymi, które tworzą przestrzeń do rozmowy, inspiracji i wspólnego świętowania.

Program 8 marca pokazuje, jak wielowymiarowa jest idea Miesiąca Krakowianek. Obok wydarzeń poświęconych równości i kobiecemu przywództwu pojawią się także spotkania dotyczące zdrowia, dobrostanu, kultury czy aktywności społecznej. To dzień, który zachęca nie tylko do celebracji, ale również do refleksji nad rolą kobiet w życiu społecznym oraz znaczeniem solidarności i wzajemnego wsparcia.

Poniżej prezentujemy wydarzenia zaplanowane na 8 marca. Warto jednak pamiętać, że to tylko część bogatego programu Miesiąca Krakowianek. Szczegółowy harmonogram wszystkich inicjatyw odbywających się przez cały marzec można znaleźć na stronie: www.krakowianki.krakow.pl.

8 marca (niedziela) DZIEŃ KOBIET

[Nagroda im. Kazimierzy Bujwidowej - koniec składania zgłoszeń](#)

Urząd Miasta Krakowa

Wyróżnienia przyznawane są każdego roku czterem kobietom, których postawa i dokonania mają znaczący wpływ na otaczającą nas rzeczywistość. Nagrodzone zostaną krakowianki, które tworzą innowacyjne projekty, działają na rzecz wzmocnienia kobiet na rynku pracy, są osobami zaangażowanymi w życie lokalnych społeczności, są wzorem dla młodego pokolenia lub inspirują aktywnością na rzecz przyrody. Szczegóły dotyczące nagrody na stronie krakowianki.krakow.pl.

Warsztaty dla osób indywidualnych w Laboratorium Reakcji - „Babeczka w kąpielii”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1

Godz.: 10:30-12:00

Warsztaty dla dzieci i dorosłych, podczas których uczestnicy przygotowują muffinki do kąpielii z naturalnych składników. Zajęcia obejmują wprowadzenie do świata zapachów stosowanych w kosmetykach, prezentację metod pozyskiwania olejków eterycznych z roślin oraz omówienie sposobów wytwarzania syntetycznych substancji zapachowych. Warsztaty łączą elementy chemii, sensoryki i pracy manualnej. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

MEDICOVER SPORT 3. Krakowski Bieg Kobiet - bieg uliczny

Gmina Miejska Kraków - Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, Plac Wielkiej Armii Napoleona w Krakowie



**Magiczny
Kraków**

Godz. startu: 5 km - 11:00, 10 km - 12:30

Krakowski Bieg Kobiet to wydarzenie, które z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Jego niepowtarzalny charakter tworzy nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim wspólnota kobiet, dla których bieganie staje się okazją do budowania pewności siebie, dbania o zdrowie i aktywnego świętowania ważnego dnia. Kraków ponownie będzie świadkiem setek indywidualnych sportowych historii – od debiutów, przez starty rekreacyjne w gronie przyjaciółek, aż po osiągnięcie życiówek.

W zależności od sportowych ambicji biegaczki będą mogły wybrać jeden z dwóch dystansów: 5 km, który wystartuje o godzinie 11:00 oraz 10 km, którego start zaplanowano na godzinę 12:30. W sumie na trasie będzie mogło pojawić się aż 3000 zawodniczek, w tym 2000 na krótszym dystansie i 1000 na dłuższym. Celem wydarzenia jest docenienie szerokiego grona kobiet, dlatego też oprócz klasyfikacji generalnych na obu dystansach, przewidziano także kategorie wiekowe oraz zupełną nowość: klasyfikację „Team Matka-Córka” dla par startujących na 5 km. Wszystkie uczestniczki w pakiecie startowym znajdą koszulkę, a te, które ukończą bieg w regulaminowym czasie, otrzymają pamiątkowy medal. Więcej informacji na stronie organizatora:

<https://zis.krakow.pl/medicover-sport-3-krakowski-bieg-kobiet-trasy-obu-dystansow?category=3&hl=pl>

Z okazji 3. Medicover Sport Krakowskiego Biegu Kobiet marka Medicover Sport oraz Fundacja Go Healthy Girl zapraszają na wyjątkowe wydarzenie - Charytatywny Power Day by Medicover Sport. To energetyczny maraton fitness, który połączy aktywność fizyczną z realnym wsparciem dla zdrowia kobiet. Szczegóły na stronie:

<https://zis.krakow.pl/charytatywny-power-day-by-medicover-sport-juz-8-marca-w-krakowie?category=3&hl=pl>

Dzień Kobiet w Bunkrze Sztuki. Prezentacja nowych prac w Kolekcji. Spotkanie z artystkami - Debata/panel dyskusyjny

Galeria Sztuki Współczesnej Bunkier Sztuki, plac Szczepański 3a

Godz.: 11.00

Prezentacja nowych prac w Kolekcji Bunkra Sztuki zakupionych dzięki społecznej zbiorce „Wejść do kolekcji” staje się punktem wyjścia do rozmowy o widzialności, sprawczości i rolach przypisywanych kobietom i mężczyznom w przestrzeni prywatnej i publicznej. W centrum wydarzenia znajdują się dwie prace: Iwona Demko, „Pan Domu czyli Man in Action” (2015) — przewrotna figura męskości osadzonej w przestrzeni domowej, Karolina Jarzębak, „One and only” — obiekt dotyczący pojęcia wyjątkowości, władzy i symbolicznego centrum. Spotkanie z artystkami i publicznością będzie okazją do wspólnego świętowania Dnia Kobiet oraz włączenia się w program „Miesiąca Krakowianek”. Rozmowa dotyczyć będzie tego, jakie role społeczne i płciowe uznajemy za „naturalne”, komu przypisujemy wyjątkowość i widzialność — oraz jak sztuka potrafi te porządki rozbrajać humorem, ironią i formą obiektu.

„Miasteczko (nie tylko dla) Kobiet” - otwarte wydarzenie

TAURON Arena Kraków, ul. Stanisława Lema 7



**Magiczny
Kraków**

Godz.: 11:00-17:00

„Miasteczko (nie tylko dla) Kobiet” to wyjątkowe wydarzenie z okazji Dnia Kobiet – zaproszenie do świętowania, rozwoju i celebracji kobiecości w przestrzeni pełnej inspiracji, troski o siebie i wzajemnego wsparcia. 8 marca w TAURON Arenie Kraków stworzymy dla Was dzień, w którym na pierwszym miejscu są potrzeby, pasje i dobre samopoczucie kobiet. W godzinach 11:00–17:00 czeka bogaty program rozmów z ekspertami, warsztatów o zdrowiu, urodzie i samoakceptacji, sesji jogi i fitness, spotkań o harmonii ciała i ducha oraz kreatywnych aktywności. To przestrzeń, w której możecie zadbać o siebie kompleksowo – znaleźć inspirację, zdobyć wiedzę, spróbować czegoś nowego i spędzić czas w dobrej energii. Będzie tu wszystko, co poprawia humor i daje oddech: zakupy, warsztaty, rozmowy, sztuka, ruch, pyszne jedzenie, kawa, animacje i wyjątkowe doświadczenia. Zrób sobie prezent. Zrób sobie przerwę. Spraw sobie przyjemność. Po prostu bądź – bo to będzie dzień, którego nie warto przegapić.

Strefy wydarzenia:

- FORUM (NIE TYLKO) KOBIECI – panele, prelekcje,
- STREFA ZDROWIA – porady i konsultacje, krwiobus, DKMS,
- STREFA URODY – kosmetyki | biżuteria | pielęgnacja | analiza kolorystyczna | odzież,
- PRACOWNIE TWÓRCZE – biżuteria | kaligrafia | design upcycling | makijaż, warsztaty rękodzielnicze (broszka | kosmetyki | breloki),
- BAZAR DOBRYCH RZECZY – stanowiska lokalnych producentów i rzemieślników,
- STREFA RUCHU – joga, nordic walking, gymkhana motocyklowa, gry, animacje, zwiedzanie areny,
- STREFA „KIEDY CIAŁO MÓWI” – trening lpf | prelekcje z ekspertami.

Szczegółowe informacje:

<https://www.tauronarenakrakow.pl/event/miasteczko-nie-tylko-dla-kobiet-2026/>. Wydarzenie jest skierowane do całych rodzin.

Warsztaty dla osób indywidualnych w Laboratorium Smaków - „Piękno zaczyna się od środka”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1

Godz.: 11:00-12:30 14:00-15:30

Co wspólnego mają zdrowe jedzenie, dobre samopoczucie i wygląd? Podczas warsztatów w Laboratorium Smaków pokażemy, że piękno naprawdę zaczyna się od środka. Przyjrzymy się temu, jak sposób odżywiania wpływa na organizm, samopoczucie i codzienną energię. Porozmawiamy o witaminach i składnikach odżywczych, a zdobytą wiedzę od razu wykorzystamy w praktyce, przygotowując kolorowe sałatki i witaminowe szoty. To połączenie nauki i gotowania, które inspiruje do prostych, świadomych wyborów na co dzień. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

Dr Adrian Baraniecki - prekursor edukacji kobiet i muzealnictwa przemysłowego - wykład

Muzeum Krakowa, Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, sala Baltazara Fontany

Godz.: 12:00



**Magiczny
Kraków**

Lekarz, powstaniec, muzealnik, społecznik – taką bogatą biografię miała postać niezwykle zasłużona dla Krakowa. Mowa o Adrianie Baranieckim, którego wpływ na dzieje naszego miasta jest nie do przecenienia. Żyjący w realiach XIX wieku Baraniecki upatrywał możliwości odrodzenia narodu polskiego w m.in. edukacji kobiet. Jako pierwszy w 1868 r. powołał w Krakowie Wyższe kursy dla Kobiet, które funkcjonowały przy nowo utworzonym Muzeum Techniczno-Przemysłowym. Kształciły się w nich kobiety niezależnie od pochodzenia, wyznania czy dotychczasowego wykształcenia, dla których wówczas nauka uniwersytecka była poza zasięgiem. Prowadzenie: dr Piotr Hapanowicz. Wstęp bezpłatny, bez konieczności rezerwacji miejsc.

Koncert kameralistów Sinfonietta Cracovia z okazji Dnia Kobiet i 100. urodzin Andrzeja Wajdy

Muzeum Krakowa, Rydlówka, ul. Włodzimierza Tetmajera 28
Godz.: 12:00

W 2026 roku przypada 100. rocznica urodzin wybitnego polskiego reżyser filmowego, teatralnego i telewizyjnego Andrzeja Wajdy. Wybitny Twórca związany z naszym miastem urodził się 6 marca, w jego twórczości na pierwszym planie często stawiane były kobiety. Wystarczy wspomnieć o Agnieszce w brawurowej interpretacji Krystyny Jandy z filmów „Człowiek z żelaza” i „Człowiek z marmuru”, ale i produkcji „Tatarak”, intymnej i żałobnej historii z kreacją tej aktorki. Dodajmy barwną Podstolinę Hannę w „Zemście”, w tej roli Katarzyna Figura, siostry z „Pannien z Wilka”, czy energicznej Telimienie w „Panu Tadeuszu”. Dlatego łączymy programowo Rok Wajdy z Międzynarodowym Dniem Kobiet, który przypada na 8 marca, i zapraszamy na koncert kameralistów Orkiestry Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa Sinfonietta Cracovia. To kameralne wydarzenie odbędzie się w historycznej przestrzeni Rydlówki, miejsca akcji "Wesela" Stanisława Wyspiańskiego, które to w mistrzowski sposób w 1973 roku Wajda przeniósł również na ekran, ale i na scenę Starego Teatru w 1963 roku. W programie muzyka z filmów Mistrza oraz repertuar klasyczny. Przed koncertem krótka prelekcję o muzyce w twórczości Wajdy wygłosi Tomasz Pytko. Konieczność rezerwacji miejsc w Centrum Obsługi Zwiedzających w Pałacu Krzysztofory, Rynek Główny 35 (tel. 12 426 50 60, e-mail: info@muzeumkrakowa.pl).

Zadanie finansowane jest ze środków Rady Dzielnicy VI Bronowice.

Warsztaty dla osób indywidualnych w Laboratorium Reakcji - „Receptura piękna”

Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon, ul. Stefana Steca 1
Godz.: 13:30-15:00

Warsztaty dla młodzieży i osób dorosłych poświęcone samodzielnemu przygotowaniu kremu lawendowego według receptury aptecznej. Uczestnicy poznają budowę skóry oraz działanie składników kosmetycznych na jej poszczególne warstwy. Omówiona zostanie kolejność i technika łączenia substancji, niezbędna do uzyskania stabilnego i bezpiecznego kosmetyku. Koszt: 39 zł. Obowiązują zapisy na stronie <https://cogiteon.pl/>. Liczba miejsc ograniczona.

Masz prawo nie zdążyć, czyli jak zadbać o dobrostan w świecie bez granic

Stowarzyszenie PLinEU Centrum Dobrego Życia
TAURON Arena Kraków, ul. Stanisława Lema 7



**Magiczny
Kraków**

Godz.: 14:00

Podczas warsztatu przyjrzyj się temu, gdzie realnie tracisz energię, a co ją odbudowuje. Zrozumiesz jak działa indywidualny rytm dobowy i kiedy naturalnie masz więcej siły, a kiedy potrzebujesz zwolnić. Zastanowisz się, gdzie warto postawić granice. Żyjemy szybko i coraz częściej funkcjonujemy na granicy własnych zasobów — z poczuciem, że wciąż robimy za mało i że prawdziwe „szczęście” jest gdzieś dalej. Po kolejnym projekcie, w innej pracy, po urlopie, po spełnieniu następnego celu. Tymczasem dobrostan to nie lista dokończonych zadań, to też nie pełna i niekończąca się euforia. To przede wszystkim umiejętności wracania do równowagi. Ten warsztat jest o wystarczająco dobrym życiu — o stabilności zamiast chwilowego szczęścia, o zarządzaniu energią zamiast o zarządzaniu czasem, wreszcie o sztuce odpoczywania zamiast o sztuce skalowania wyników. Podczas warsztatu przyjrzyj się temu, gdzie realnie tracisz energię, a co ją odbudowuje. Zrozumiesz jak działa indywidualny rytm dobowy i kiedy naturalnie masz więcej siły, a kiedy potrzebujesz zwolnić. Zastanowisz się, gdzie warto postawić granice — nie po to, by robić mniej, ale by robić lepiej. Na koniec określisz jeden mały, pierwszy krok, który możesz wdrożyć od razu, żeby Twoja codzienność była stabilniejsza i spokojniejsza. Bo wystarczająco dobre życie zaczyna się wtedy, gdy lepiej odpoczywasz.

Prowadzenie: Katarzyna Piecuch - ekspertka i trenerka, a przede wszystkim pasjonatka idei work-life balance. Od dwudziestu lat tworzy innowacyjne projekty badawczo-wdrożeniowe w obszarze well-being, współzałożycielka i członkini Stowarzyszenia PLinEU Centrum Dobrego Życia, doktorantka na Uniwersytecie Rolniczym. Bilety na <https://sklep.arenakrakow.pl/index.php/repertoire.html?id=1293>.

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.

Moja unikalna broszka - warsztaty/rękodzieło

Stowarzyszenie PLinEU Centrum Dobrego Życia

TAURON Arena Kraków, ul. Stanisława Lema 7

Godz.: 15:30

Warsztat rękodzieła jest zaproszeniem do otwarcia się na własną kreatywność i zaprojektowania oraz własnoręcznego wykonania oryginalnej broszki. Nie są potrzebne szczególne umiejętności, lecz otwartość i chęć do prac manualnych. Warsztat będzie okazją do refleksji nad własnym wizerunkiem oraz tym jak chcesz się prezentować na co dzień i jak poprzez małe szczegóły możesz wyrazić siebie w sposób autentyczny. Pokażemy Wam różne wzory broszek oraz przeprowadzamy instruktaż krok po kroku jak przygotować i zrobić broszkę w kształcie kwiatka. Pracujemy na materiałach z recydingu. Jeśli masz ulubione stare jeansy, możesz je przynieść. Zapewniamy materiały i narzędzia.

Prowadzenie: Małgorzata Bednarczyk, Jadwiga Cieślak - florystyki, rękodzielniczki, prowadzące warsztaty w Centrum Aktywności Seniorów w Stowarzyszeniu PLINEU Centrum Dobrego Życia. Bilety na <https://sklep.arenakrakow.pl/index.php/repertoire.html?id=1283>.

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.

Spotkanie panelowe „OD ODWAGI DO WOLNOŚCI”

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie, Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania



**Magiczny
Kraków**

Przemocy, ul. Powiśle 7 (Sheraton Grand Kraków)

Godz.: 16:00

Zapraszamy na otwarte spotkanie poświęcone sile, solidarności oraz realiom wspierania kobiet doświadczających przemocy. Podczas spotkania głos zabiorą ekspertki i praktyczki, które na co dzień towarzyszą kobietom w procesie wychodzenia z przemocy i odzyskiwania sprawczości. Opowiedzą o wyzwaniach swojej pracy, o odwadze i wrażliwości niezbędnych, by skutecznie wspierać inne kobiety w drodze ku bezpieczeństwu i wolności.

W panelu udział wezmą:

- **Maria Klamana** – IV Zastępczyni Prezydenta Krakowa,
- **Ewelina Pytel** – Pełnomocniczka Prezydenta Krakowa ds. Polityki Równościowej,
- **Joanna Hańderek** – Radna Miasta Krakowa,
- **Małgorzata Łyżwińska-Kustra** – Dyrektor Ośrodka Interwencji Kryzysowej,
- **Iwona Anna Wiśniewska** – Dyrektor Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą,
- **Katarzyna Czech** – Centrum Praw Kobiet,
- **Vanessa Kubowicz-Lupa** – Centrum Praw Kobiet,
- **Paulina Plucińska** – Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego,
- **Sylwia Orzechowska-Poseł** – asp. szt. Wydz. Prewencji Komisarjatu IV Policji w Krakowie.

Spotkanie poprowadzi **Patrycja Durska** – Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania Przemocy. Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny. Organizatorzy zachęcają do punktualnego przybycia – liczba miejsc jest ograniczona. Spotkanie potrwa około dwóch godzin. Przewidziano również czas na pytania oraz włączenie się uczestników do rozmowy. Organizatorami wydarzenia są **Miasto Kraków** oraz **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej** w Krakowie, a partnerem wydarzenia jest hotel **Sheraton Grand Kraków**.

Dzień Kobiet w Sfinksie - seans filmowy

Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie, Kino Sfinks Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie, os. Górali 5

Godz.: 16.00

Specjalny pokaz francuskiego komediodramatu „Pewnego razu w Paryżu” w reżyserii Cédrica Klapischa z nominowaną do Nagrody Cezara Suzanne Lindon w roli głównej. Jest 2024 rok. Około 30 osób należących do jednej rodziny dowiaduje się, że wszyscy wkrótce odziedziczą duży dom, który stoi opuszczony od lat. Cztery z nich zostają wybrane, aby przeprowadzić inwentaryzację lokalu. Połączeni ze sobą dalekim pokrewieństwem „kuzyni” odkrywają niezwykle sekrety starego domostwa i trafiają na trop tajemniczej kobiety o imieniu Adèle, która w wieku 20 lat opuściła rodzinną Normandię i w 1895 roku udała się do przeżywającego rewolucję przemysłową i kulturową Paryża. Dzięki poznawaniu tej wyjątkowej historii, czwórka postaci ze współczesności odbędzie podróż w głąb własnego drzewa genealogicznego i umożliwi odkrycie niezwykle ciekawych momentów z końca XIX wieku, kiedy wynaleziono fotografię i narodził się impresjonizm. Na każdą z uczestniczek na przywitanie czekał będzie słodki drobiazg, a po seansie losowanie upominków. Wstęp: bilety normalne: 29 zł,



**Magiczny
Kraków**

ulgowo: 23 zł.

Kobieta i taniec. Emocje zakłęte w ruchu - spektakl taneczny

Muzeum Krakowa, Pałac Krzysztofory, Rynek Główny 35, sala Baltazara Fontany

Godz.: 16.00

Spektakl „Kobieta i taniec” to poruszająca podróż przez kalejdoskop kobiecych doświadczeń, ról i uczuć, opowiedziana uniwersalnym językiem ciała. Spektakl nie jest jednorodną opowieścią, lecz kunsztownie utkanym zbiorem oddzielnych scen, z których każda dotyka innego aspektu kobiecej natury. Twórcy postawili sobie za cel pokazanie, że taniec jest najdoskonalszym narzędziem do wyrażania siebie. W programie widzowie odnajdą inspiracje literackie oraz historyczne, przełożone na dynamikę różnych stylów tanecznych, w tym m.in. renesansową historię Romea i Julii, energetycznego kankana, tańce staropolskie, namiętne tango, czy sceny z krakowskich bali z początku XIX wieku. Spektakl „Kobieta i taniec” to hołd złożony wszystkim kobietom: tym z kart wielkiej literatury i tym, które każdego dnia tworzą historię naszego miasta. Zapraszamy do wspólnego celebrowania kobiecości poprzez magię teatru tańca.

Prowadzenie: Teatr Tańca Terpsychora. Konieczność rezerwacji miejsc w Centrum Obsługi Zwiedzających w Pałacu Krzysztofory, Rynek Główny 35 (tel. 12 426 50 60, e-mail: info@muzeumkrakowa.pl). Cena: w ramach biletów wstępu na wystawę stałą, liczba miejsc ograniczona.

„Sztuka bliskości” - warsztaty dla mam i córek

Dworek Białoprądnicki, ul. Papiernicza 2, piwnice

Godz.: 16:00

Warsztaty artystyczne dla mam i córek, inspirowane sztuką plastyczną oraz literaturą. Ich głównym celem jest wspólne spędzanie czasu poprzez proces twórczy – w atmosferze uważności, swobody i poszukiwania nieoczywistych, artystycznych odpowiedzi. Podczas warsztatów liczyć się będzie spontaniczność i radość tworzenia, a uczestniczki będą pracować pod okiem profesjonalistek - Joanny Szmyd-Jakubiec i Iwony Bolińskiej. Zajęcia zakończą się wykonaniem szkatułki, która stanie się skrzyneczką na drobiazgi, biżuterię, a przede wszystkim, na wspólne wspomnienia mamy i córki. Udział w warsztatach nie wymaga żadnego wcześniejszego przygotowania plastycznego. Przedział wiekowy dzieci: od 7 lat. Bilety: 100 zł / para (mama + córka). Dostępne na stronie ekobilet.pl, w kasie Dworku Białoprądnickiego (ul. Papiernicza 2, Kraków) oraz – w miarę dostępności miejsc – bezpośrednio przed warsztatami.

Kwiaty na Dzień Kobiet - warsztaty haftu

Dworek Białoprądnicki, Papiernicza 2, Oficyna Zachodnia – sala warsztatowa

Godz.: 16:00

Zrób prezent na Dzień Kobiet mamie, siostrze, koleżance, cioci lub po prostu sobie. Przyjdź na warsztaty haftu, podczas których nauczymy się jak haftować, zrobimy własny kwiatowy obrazek i spędzimy miło czas w kobiecym gronie. Podczas warsztatów przygotujemy prezent od siebie dla siebie – mały haftowany bukietek. Uczestniczki dostaną następujące akcesoria: tamborek 13cm, tkanina, muliny (ok. 5-6 na osobę), igły (na własność), nawlekacze, pisaki, nożyczki – do wypożyczenia



**Magiczny
Kraków**

na warsztatach. Prowadzenie: Katarzyna Kępka – specjalistka od haftu ręcznego. Wstęp: 80zł/os. (bilety dostępne na ekobilet.pl oraz w kasie).

EmpowerHer spotkanie sieciujące dla kobiet migrantek, uchodźczyń i Krakowianek

Ambasada Wielokulturowości, Wesoła, Kopernika 19, Strefa Nowa, wejście nr 3

Godz.: 17:00

Wydarzenie inauguruje projekt trwający od marca do czerwca EmpowerHer oraz spotkanie sieciujące dla Krakowianek, kobiet z Krakowa, z Polski, migrantek i kobiet z doświadczeniem uchodźstwa. Ambasada Wielokulturowości to partnerstwo miejskie integrujące ponad 30 podmiotów (fundacji, stowarzyszeń itp.) oraz kilkadziesiąt osób indywidualnych. W ramach swojej działalności realizuje projekty integracyjne, rozwojowe i edukacyjne. Projekt EmpowerHer jest jednym z takich projektów - jest skierowany do kobiet z doświadczeniem migracji i uchodźstwa, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet z krajów hiszpańskojęzycznych. W gronie maksymalnie 100 osób będziemy rozmawiać o ważnych dla nas sprawach. Szczegóły na stronie www.fundacjareja.eu.

IMIDŻ - JUBILEUSZ - spektakl

Teatr KTO, ul. Zamoyskiego 50

Godz.: 17:00

Monodram parakomediowy. Najbardziej osobisty spektakl Beaty Malczewskiej. Co robi aktorka na własnym jubileuszu – żeby porwać sobą publiczność? Jesteśmy świadkami telewizyjnej rejestracji programu z 40-lecia pracy artystycznej aktorki Beaty M. Niestety nic nie idzie, jak iść powinno. Na jednym „ringu” spotka się reżyserka TV, dziennikarz, jubilatka, stand-up, piosenki, projekcje, brawurowy repertuar kabaretowy i teatralny i...jedno WIELKIE nieporozumienie zawodowe. Kto i o co walczy? Bilety na stronie: <https://bilety.teatrkto.pl/index.php/repertoire.html?id=1067>.

HERstoria sztuki V - wystawa

Dom Norymberski w Krakowie, Galeria Domu Norymberskiego, ul. Skąłeczna 2

Godz.: 18:00

Z okazji Dnia Kobiet Dom Norymberski zaprasza na piątą edycję cyklu „HERstoria sztuki” – manifest obecności artystek. Tegoroczna odsłona, przygotowana we współpracy ze studentkami Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie oraz kuratorką Iwoną Demko, podejmuje dialog z twórczyniami niemieckimi. Wątek ten nawiązuje do 30-lecia Domu Norymberskiego w Krakowie i Domu Krakowskiego w Norymberdze. Punktem odniesienia pozostaje krytyczna refleksja nad historią sztuki i jej kanonem, inspirowana m.in. myślą Griseldy Pollock i Rozsiki Parker. Wystawa odnosi się także do współczesnych danych pokazujących nierówności w środowisku artystycznym – mimo że kobiety stanowią większość osób studiujących na uczelniach artystycznych, rzadko docierają na najwyższe stanowiska.

Inspiracją wizualną jest działalność berlińskiej inicjatywy fair share! Visibility for Women Artists, walczącej o równą reprezentację w kolekcjach i instytucjach. HERstoria sztuki V to głos w sprawie widoczności, równości i sprawiedliwych warunków dla artystek – tu i teraz.

Wernisaż wystawy "Dryf" malarstwa Julii Janowskiej



**Magiczny
Kraków**

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289

Godz.: 18:30

Zapraszamy na wernisaż wystawy malarstwa abstrakcyjnego Julii Janowskiej. Prezentowane prace są zapisem procesu twórczego i poszukiwań artystycznych autorki, realizowanych z kobiecej perspektywy. Wernisaż będzie okazją do spotkania ze sztuką współczesną. Zwieńczeniem wydarzenia będzie koncert kobiecego zespołu jazzowego O.N.E. Szczegóły na

<https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/julia-janowska-wernisaz/>.

Koncert jazzowego kwartetu O.N.E.

Klub Kultury Mydlniki, ul. Balicka 289

Godz.: 19:00

O.N.E. to pierwszy w Polsce w pełni kobiecy instrumentalny zespół jazzowy. Akustyczny kwartet – liryzm i piosenkowość miksuje z dziką i bezkompromisową freejazzową energią. Monia Muc (saksofon), Kamila Drabek (kontrabas), Patrycja Wybrańczyk (perkusja) i Kateryna Ziabliuk (piano), to wybitne przedstawicielki młodego pokolenia muzyków sceny improwizowanej. Tworzą w duchu demokracji – wspólnie komponują utwory i aranżują przestrzeń improwizowaną. Zespół wydał trzy albumy: One (2020), Entoloma (2022) oraz Well, actually...(2025). Pierwsza płyta została nominowana do nagrody FRYDERYK, otrzymała Oscara Jazzowego na Gali Grand Prix Jazz Melomani Gala w kategorii Nadzieja Jazzu oraz wygrała ranking czytelników magazynu Jazz Forum w tej samej kategorii (2021) oraz krytyków (2022). Brak liderki, cztery charaktery, różnorodne inspiracje, jedno brzmienie. To dialog między różnorodnymi temperamentami, indywidualnymi wpływami i wrażliwością artystek – przestrzeń, gdzie współczesny jazz spotyka tradycję, liryzm zderza się z humorem, a struktura ustępuje miejsca spontaniczności. Bilet 10zł. Szczegół na stronie

<https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/o-n-e-koncert-jazzowy/>.

Program wydarzeń może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatorów.