



**Magiczny
Kraków**

Antyprzemocowe warsztaty SZTAMY dla chłopaków

2026-03-06

Fundacja RównoMoc prowadzi nabór krakowskich szkół do projektu „Antyprzemocowe warsztaty SZTAMY dla chłopaków” realizowanego w marcu i kwietniu br. Jeśli pracujesz w krakowskiej szkole (podstawowej lub ponadpodstawowej) i chcesz, by w niej odbyła się SZTAMA, już teraz zgłoś swoją placówkę do projektu.

Ilość miejsc ograniczona, a w przypadku większej ilości zgłoszeń będzie obowiązywała ich kolejność

Warsztaty skierowane są do chłopców w wieku 13-18 lat, a ich idea jest stworzenie przestrzeni, w której młodzi uczestnicy mogą przyjrzeć się wzorcom męskości, przeanalizować presję związaną ze stereotypami oraz zdobyć narzędzia do radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Metoda SZTAMA, oparta na pracy w męskiej parze trenerskiej, wykorzystuje aktywne formy edukacyjne – ćwiczenia symulacyjne, elementy dramy, metafory, pracę w grupach i dyskusję. Celem jest doświadczenie relacji opartej na szacunku, empatii i współpracy.

Każdy warsztat obejmuje 16 godzin dydaktycznych pracy (dwa dni warsztatów) z grupą chłopaków (12-16 osób) i wykorzystuje narzędzia rozwijające komunikację, asertywność, inteligencję emocjonalną oraz umiejętność radzenia sobie z konfliktami.

Dlaczego warto się zgłosić?

Analizy pokazują, że przemoc rówieśnicza – zarówno fizyczna, jak i psychiczna – pozostaje poważnym wyzwaniem społecznym. Chłopcy częściej niż dziewczęta przyznają, że są sprawcami zachowań przemocowych, ale również doświadczają presji emocjonalnej i braku wsparcia w budowaniu bezpiecznych relacji.

Dodatkowo warsztaty mają pomóc młodym chłopakom:

- rozpoznawać i nazywać własne emocje,
- komunikować się w sposób asertywny i bez przemocy,
- budować oparte na zaufaniu relacje rówieśnicze,
- reagować na przemoc i wspierać osoby jej doświadczające,
- wzmacniać własne poczucie wartości i sprawczości.

Warsztaty mają również efekt „kaskadowy”: uczestnicy mogą stać się ambasadorami zmiany w swoich środowiskach – klasach, grupach rówieśniczych i domach. Zgłosić się można pod linkiem: <https://forms.gle/sYH9J8wLwwSXkwpt7>.

Zadanie publiczne finansowane za środków Miasta Krakowa.