



Matki / Niematki - dołącz do spotkania sieciującego

2026-05-14

23 maja w Aptece Designu przy ul. Kopernika 19aw Krakowie odbędzie się spotkanie „Matki / Niematki”. To wydarzenie artystyczno-społeczne realizowane w ramach festiwalu Mamy Wolne 2026, skierowane do wszystkich mieszkanek Krakowa - zarówno matek, jak i osób bezdzietnych. Szczególnie zaproszone są osoby, które łączą życie zawodowe lub twórcze z obowiązkami opiekuńczymi.

Wydarzenie koncentruje się na szeroko rozumianej twórczości - nie tylko jako pracy zawodowej i artystycznej, ale także jako procesie samorozwoju, dbania o dobrostan oraz budowania kompetencji życiowych. Tematem przewodnim spotkania będzie refleksja nad życiem „w cieniu pracy troski” - tym, jak codzienne obowiązki opiekuńcze wpływają na aktywność zawodową i artystyczną kobiet oraz jakie wyzwania wiążą się z łączeniem tych obszarów. Wokół tematów macierzyństwa, wyborów reprodukcyjnych i pracy opiekuńczej wciąż obecne są silne społeczne oczekiwania, presja i schematy. Jednocześnie są to doświadczenia, które realnie kształtują codzienność wielu kobiet - ich możliwości, decyzje, relacje i rozwój zawodowy.

Inicjatywa „Matki / Niematki” powstała po to, aby przełamywać tabu związane z doświadczeniem opieki, stworzyć przestrzeń do rozmowy bez oceniania i presji oraz wzmacniać wspólnotę i poczucie, że nikt nie jest w tych doświadczeniach sam. Wspólnie poszukamy rozwiązań zwiększających dostępność życia kulturalnego i społecznego dla tych z nas, które łączą pracę zawodową lub twórczą z opieką nad bliskimi, odczuwają ciężar oczekiwań i presji społecznych. Projekt odpowiada na realną potrzebę lokalnej społeczności - przeciwdziałania wykluczeniu z kultury m.in. matek małych dzieci, osób samotnie wychowujących dzieci, migrantek i uchodźczyń, które często - mimo zainteresowania - nie mogą uczestniczyć w wydarzeniach z powodu obowiązków opiekuńczych.

To przestrzeń otwarta - niezależnie od tego, czy jesteś matką, nie jesteś nią, czy dopiero stawiasz sobie pytania o macierzyństwo.

W programie m.in.:

- rozmowy z zaproszonymi gośćmi i wymiana doświadczeń,
- warsztaty sieciujące i integracyjne,
- praktyka radykalnego odpoczynku,
- przestrzeń zarówno na rozmowę, jak i odpoczynek.

Goście:

Małgorzata Markiewicz

Karolina Pluta

Karolina Czarnecka

Anna Słowiakowska

Marta Sokołowska

Sonia Jaszczyńska

Agnieszka Strzeżek



Magiczny
Kraków

Prowadzenie:

Weronika Serafin

Anna Chromik

Patrycja Chlebus-Grudzień

Inicjatywa powstaje z doświadczeń setek kobiet oraz wcześniejszych działań obu zespołów:

- **Fundacja Muzeum HERstorii Sztuki**, od lat działająca na rzecz widzialności twórczości kobiet,
- **Kolektyw Mamy Wolne**, budujący przestrzeń wsparcia dla matek-artystek i osób łączących opiekę z aktywnością twórczą i zawodową.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, obowiązują zapisy:

<https://forms.gle/todbNRnAAMd7Wqts7>

Szczegóły wydarzenia:

[Matki/Niematki - spotkanie sieciujące | Facebook](#)

„Matki / Niematki” to zaproszenie do zatrzymania się - do rozmowy, refleksji i bycia razem. To przestrzeń, w której doświadczenie opieki przestaje być niewidoczne, a zaczyna być wspólnie opowiadane i rozumiane.

Wydarzenie finansowane ze środków Miasta Krakowa.