



Magiczny
Kraków

Kręgi Kobiet „Dostrajanie” - zaproszenie do udziału w cyklu spotkań w Krakowie

2026-05-20

„Kręgi Kobiet. Dostrajanie” to propozycja dla tych, które chcą na chwilę zatrzymać się i wejść w bardziej świadomy kontakt - ze sobą i z innymi. To przestrzeń rozmowy, słuchania i bycia w obecności, której często brakuje w codziennym życiu. Cykl obejmuje trzy spotkania warsztatowo-kręgowe. Ich wspólnym mianem jest „dostrajanie się” - do siebie oraz do zmieniającej się rzeczywistości. Spotkania mają charakter kameralny i łączą elementy pracy rozwojowej z doświadczeniem kręgu. Każde z nich trwa około trzech godzin i stanowi odrębną całość, dlatego można wziąć udział w jednym, dwóch lub wszystkich spotkaniach.

Spotkania odbędą się w Krakowie, w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, przy ul. Zabłocie 20, w trzech terminach:

27 maja 2026 (środa), godz. 18:00–21:00

1 lipca 2026

29 lipca 2026

Każde spotkanie koncentruje się wokół innego tematu, m.in. autentyczności w świecie nowych technologii, rozpoznawania własnych potrzeb czy stawiania granic w relacjach.

Kręgi przeznaczone są dla pełnoletnich kobiet, które:

- odczuwają zmęczenie powierzchowną komunikacją,
- poszukują głębszego kontaktu i poczucia wspólnoty,
- chcą lepiej rozumieć siebie i swoje potrzeby,
- potrzebują bezpiecznej przestrzeni do wyrażania siebie,
- chcą pobyć ze sobą

Udział nie wymaga wcześniejszego doświadczenia - każde spotkanie zawiera wprowadzenie do formuły kręgu. Spotkania są bezpłatne. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego obowiązują wcześniejsze zapisy.

Formularz zgłoszeniowy: <https://app.evene.pl/event/kregi-kobiet-dostajanie-1/index/krok-2?>

W przypadku wyczerpania miejsc zostanie uruchomiona lista rezerwowa.

Spotkania poprowadzi Aneta Pondo - prezeska Fundacji Miasto Kobiet, redaktorka naczelna magazynu „Miasto Kobiet” oraz wieloletnia propagatorka komunikacji kręgowej.

Projekt realizowany jest dzięki współfinansowaniu ze środków Miasta Krakowa.