



Facet na 100 PRO - wywiad: tata na urlopie rodzicielskim

2026-07-22

Coraz więcej ojców decyduje się na aktywne korzystanie z urlopu rodzicielskiego i przejęcie opieki nad dzieckiem. Choć wciąż jest to rozwiązanie mniej popularne niż w wielu krajach Europy, historie takich rodzin pokazują, że wspólne dzielenie się obowiązkami przynosi korzyści wszystkim - dzieciom, rodzicom i całej rodzinie.

Zachęcamy do lektury inspirującego wywiadu z krakowskim tatą, Rafałem Talarem, który zdecydował się połączyć urlop ojcowski z rodzicielskim i spędzić z młodszą córką blisko 20 tygodni. Jego decyzja była podyktowana zarówno troską o dobro dziecka, jak i chęcią wsparcia żony w powrocie do aktywności zawodowej. W rozmowie opowiada o codzienności samodzielnej opieki nad małym dzieckiem, wyzwaniach związanych z organizacją dnia, chorobami czy ząbkowaniem, ale również o bezcennych doświadczeniach, które wyniósł z tego czasu. Przyznaje, że dopiero podczas urlopu rodzicielskiego w pełni zrozumiał skalę wysiłku i zaangażowania, jakie wiążą się z opieką nad małym dzieckiem, a zdobyta wiedza i doświadczenie pozwoliły mu spojrzeć na rodzicielstwo z zupełnie nowej perspektywy.

To także opowieść o budowaniu bliskiej relacji z dzieckiem, odkrywaniu uroków Krakowa podczas codziennych spacerów i uczestniczeniu w lokalnych aktywnościach dla najmłodszych. Jak podkreśla bohater wywiadu, czas spędzony z dzieckiem jest inwestycją, której wartości nie sposób przecenić.

Zapraszamy do przeczytania całego wywiadu i poznania historii, która może stać się inspiracją dla wielu ojców rozważających skorzystanie z urlopu rodzicielskiego.

Link do wywiadu :

[Wywiad o 20 tygodniach, które zmieniają perspektywę - #TeamRodzina](#)

To nie koniec inspirujących historii. Już od 23 lipca 2026 roku Fundacja Share the Care rozpoczyna emisję wyjątkowego miniseriale „Prawdziwe historie o urlopie rodzicielskim”, prezentującego losy ambassadorów tegorocznej kampanii „Facet na 100 PRO”. W kolejnych odcinkach, publikowanych do 20 sierpnia 2026 roku, poznamy historie ojców, którzy zdecydowali się być obecni w życiu swoich dzieci od pierwszych miesięcy ich życia. Damian, Leopold, Marcin oraz dwóch Pawłów opowiedzą o swoich doświadczeniach, wyzwaniach i korzyściach płynących z zaangażowanego ojcostwa.

Zachęcamy do śledzenia kolejnych premier i odkrywania historii, które przełamują stereotypy, inspirują do działania i pokazują, że partnerskie rodzicielstwo jest możliwe.

Więcej informacji oraz inspirujących historii można znaleźć na stronie:

<https://facetna100pro.sharethecare.pl/>

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.



**Magiczny
Kraków**