



Magiczny
Kraków

Sierpień w Aptece Designu: poznaj jednego nowego człowieka!

2026-08-04

"Kiedy ostatnio poznaliście (tak lepiej) nowego człowieka? Co to dla Was oznaczało? Jakie wywołało emocje? Do jakiego działania Was zmotywowało? Nikt z nas nie jest samotną wyspą - potrzebujemy innych ludzi i bliskości, by czuć się dobrze, rozwijać się i odczuwać satysfakcję z życia. Tak właśnie buduje się dobrostan - codziennie, od pojedynczego człowieka, małego zadania, kreatywnej myśli, uśmiechu na twarzy". Tak Apteka Designu zaprasza na wakacyjny cykl spotkań.

Szukasz pomysłu na sierpień w mieście? Chcesz spróbować czegoś nowego, poznać ciekawych ludzi, twórczo spędzić czas albo po prostu zatrzymać się na chwilę i zadbać o swój dobrostan? Apteka Designu zaprasza na cykl wydarzeń „Dobrostan? Codziennie!”, który przez cały sierpień będzie zachęcał do odkrywania nowych doświadczeń, rozmów i aktywności. To propozycja dla wszystkich, którzy chcą wyjść poza codzienną rutynę. W programie znalazły się wystawy, warsztaty, spotkania, spektakl teatralny i wydarzenia integrujące mieszkańców i mieszkanki Krakowa. To również doskonała okazja do poznania nowych osób, wymiany doświadczeń i spojrzenia na własny dobrostan z nieco innej perspektywy.

Już od 7 sierpnia można oglądać wystawę „Po co być razem?”, która powstała we współpracy z seniorkami i seniorami. To opowieść o relacjach, wspomnieniach i budowaniu wspólnoty poprzez wspólne tworzenie zina. Wystawa pokazuje, że nawet niewielkie spotkania i rozmowy mogą prowadzić do powstania czegoś wyjątkowego.

Przez całe wakacje odwiedzający będą mogli także współtworzyć „Codziennik Dobrostanu”. Wystarczy wpaść do Apteki Designu, usiąść przy różowym stole i zostawić swój ślad w tworzonej wspólnie publikacji. To świetna okazja, by podzielić się własnymi sposobami na odpoczynek, odzyskiwanie równowagi i budowanie dobrego samopoczucia.

Osoby zainteresowane kulturą i sztuką mogą wybrać się 12 sierpnia na francuskojęzyczny spektakl „Le ménage de Caroline (Kram Karoliny)”, natomiast 18 sierpnia uczestniczyć w warsztatach „O co chodzi z tymi zinami?”, podczas których będzie można poznać kulisy tworzenia niezależnych publikacji i samodzielnie spróbować swoich sił w tej formie twórczości.

Sierpień to także propozycje dla osób związanych z projektowaniem i kreatywnym myśleniem. Warsztaty „Design for Health” pokażą, jak projektować przestrzenie wspierające zdrowie i dobrostan, a spotkanie „Mental odważnego twórcy” będzie okazją do pracy nad pomysłami wykraczającymi poza utarte schematy oraz rozwijania odwagi w realizowaniu własnych projektów.

Na uczestników i uczestniczki czeka również interaktywna wystawa „Galeria Duchów”, łącząca ilustrację, lokalne historie i nowe technologie. To propozycja dla osób ciekawych świata, które lubią odkrywać nieoczywiste połączenia między kulturą, sztuką i innowacjami.

Letni cykl zakończy 28 sierpnia plenerowe Café Wytchnienie na Łące na Wesolej. Wspólna rozmowa o wpływie muzyki na dobrostan, premiera „Codziennika Dobrostanu” oraz odsłuch playlisty



**Magiczny
Kraków**

współtworzonej przez publiczność staną się okazją do spotkania, wymiany doświadczeń i wspólnego podsumowania wakacyjnych poszukiwań odpowiedzi na pytanie: czym właściwie jest dobrostan?

Jeśli szukasz inspiracji na sierpień, chcesz poznać nowych ludzi, rozwinąć kreatywność lub po prostu spędzić czas w przyjaznej atmosferze, zajrzyj do Apteki Designu. Być może właśnie tam odkryjesz nowe zainteresowanie, nową perspektywę lub nową znajomość.

Większość wydarzeń jest bezpłatna, na wybrane obowiązują zapisy. Szczegółowy program dostępny jest na stronie: <https://aptekadesignu.pl/program>.