Milczenie nie chroni. Przemoc wobec mężczyzn – konferencja w Krakowie

2026-10-02

Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania Przemocy Patrycja Durska oraz Pełnomocniczka Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Równościowej Ewelina Pytel zapraszają wszystkie zainteresowane osoby do rozmowy o szerokim spektrum problemów związanych z przemocą wobec mężczyzn – zarówno ze strony innych mężczyzn, jak i kobiet.

Już po raz drugi w Krakowie odbędzie się konferencja poświęcona problemom współczesnych mężczyzn. 3 października rozpocznie się wydarzenie pod hasłem „Milczenie nie chroni. Przemoc wobec mężczyzn”. Konferencja będzie okazją do rozmowy o przemocy doświadczanej przez mężczyzn – zarówno ze strony innych mężczyzn, jak i kobiet – a także o możliwościach uzyskania wsparcia i przerwania mechanizmów przemocy.

Podczas konferencji wystąpią nie tylko badacze, lecz przede wszystkim doświadczeni praktycy, którzy od wielu lat pracują z osobami doświadczającymi przemocy: psychoterapeuci, trenerzy, prawnicy, policjanci, a także twórcy inicjatyw skierowanych do mężczyzn, takich jak Spacer Męski, Męski Krąg, Telefon Zaufania dla Mężczyzn czy DOM EQ.

Nie zabraknie również perspektywy osobistej i bezpośredniej. Swoją historią podzieli się Artur Kolasa, mężczyzna, który sam doświadczał przemocy, później nauczył się ją stosować, a następnie zdołał przerwać ten schemat.

Po części wykładowej i dyskusjach zapraszamy na część praktyczną – warsztaty samoobrony dla mężczyzn prowadzone przez doświadczonego trenera Jana Szczepańskiego.

Gościem specjalnym konferencji będzie dr Michał Gulczyński, socjolog i autor książki „Mężczyźni. O nierówności płci”. W rozmowie z Eweliną Pytel opowie o zjawiskach i uwarunkowaniach, które często stanowią podłoże przemocy lub jej towarzyszą, zarówno przemocy doświadczanej, jak i stosowanej.

Konferencja odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Krakowa przy pl. Wszystkich Świętych 3-4, w sali Lea na II piętrze.

Wstęp jest bezpłatny, obowiązywała wcześniejsza rejestracja do 1 października br..

Program

11.00 – Otwarcie konferencji

Patrycja Durska – Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania Przemocy

Ewelina Pytel – Pełnomocniczka Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Równościowej

11.10 – Blok I: KIEDY BLISKOŚĆ BOLI

1. **Kiedy przemoc dotyka mężczyzny**
   dr Tomasz Rajtar – biegły, Instytut Ekspertyz Sądowych w Krakowie
2. **Ojcostwo pod presją. Emocje, zdrowie psychiczne, trudne relacje**
   Mateusz Badecki – psychoterapeuta, trener, Grupy Wsparcia dla Ojców „Ko-tata”
3. **Kiedy związek się kończy, a pojawia się konflikt**
   Wojciech Nartowski – adwokat, Kancelaria Nartowski Trojanowska

Dyskusja

13.00 – Przerwa

13.15 – Rozmowa o ŹRÓDŁACH

Rozmowa z dr. Michałem Gulczyńskim – socjologiem, współzałożycielem Stowarzyszenia na rzecz Chłopców i Mężczyzn.

14.00 – Blok II: CZYNNIKI RYZYKA

1. **O alkoholu, narkotykach i pragnieniu ryzyka**
   Marek Pluciński – członek Zarządu Fundacji Biura Służby Krajowej AA w Polsce
2. **O wciąganiu w przemoc. Młodzi mężczyźni w środowiskach radykalnych**
   przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Krakowie
3. **Jak przerwać pokoleniowy łańcuch przemocy? „Moja historia”**
   Artur Kolasa

Dyskusja

15.45 – Przerwa

16.00 – Blok III: NIE MUSISZ RADZIĆ SOBIE SAM

1. **Telefon Zaufania dla Mężczyzn**
   Sebastian Antonowicz – psycholog, psychoterapeuta
2. **Wsparcie dla mężczyzn LGBT+**
   Dawid Wojtyczka – Federacja Znaki Równości, Koordynator projektu DOM EQ 2.0
3. **Męski Krąg**
   Leszek Zawlocki – trener, coach, Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego
4. **Męski Spacer**
   Piotr Wierzbicki – Fundacja wKulturze

17.15 – Warsztaty: SAMOOBRONA DLA MĘŻCZYZN

Jan Szczepański – trener samoobrony