



**Magiczny
Kraków**

Milczenie nie chroni. Przemoc wobec mężczyzn - konferencja w Krakowie

2026-09-23

Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania Przemocy Patrycja Durska oraz Pełnomocniczka Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Równościowej Ewelina Pytel zapraszają wszystkie zainteresowane osoby do rozmowy o szerokim spektrum problemów związanych z przemocą wobec mężczyzn - zarówno ze strony innych mężczyzn, jak i kobiet.

Już po raz drugi w Krakowie odbędzie się konferencja poświęcona problemom współczesnych mężczyzn. 3 października rozpocznie się wydarzenie pod hasłem „Milczenie nie chroni. Przemoc wobec mężczyzn”. Konferencja będzie okazją do rozmowy o przemocy doświadczanej przez mężczyzn - zarówno ze strony innych mężczyzn, jak i kobiet - a także o możliwościach uzyskania wsparcia i przerywania mechanizmów przemocy.

Podczas konferencji wystąpią nie tylko badacze, lecz przede wszystkim doświadczeni praktycy, którzy od wielu lat pracują z osobami doświadczającymi przemocy: psychoterapeuci, trenerzy, prawnicy, policjanci, a także twórcy inicjatyw skierowanych do mężczyzn, takich jak Męski Spacer, Męski Krąg, Telefon Zaufania dla Mężczyzn czy DOM EQ.

Nie zabraknie również perspektywy osobistej i bezpośredniej. Swoją historią podzieli się Artur Kolasa, mężczyzna, który sam doświadczał przemocy, później nauczył się ją stosować, a następnie zdołał przerwać ten schemat.

Po części wykładowej i dyskusjach zapraszamy na część praktyczną - warsztaty samoobrony dla mężczyzn prowadzone przez doświadczonego trenera Jana Szczepańskiego.

Gościem specjalnym konferencji będzie dr Michał Gulczyński, socjolog i autor książki „Mężczyźni. O nierówności płci”. W rozmowie z Eweliną Pytel opowie o zjawiskach i uwarunkowaniach, które często stanowią podłoże przemocy lub jej towarzyszą, zarówno przemocy doświadczanej, jak i stosowanej.

Konferencja odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Krakowa przy pl. Wszystkich Świętych 3-4, w sali Lea na II piętrze.

[Wstęp jest bezpłatny, obowiązuje jednak wcześniejsza rejestracja do 1 października.](#)

W części wykładowej można uczestniczyć również online. Link do transmisji zostanie przesłany przed rozpoczęciem konferencji na adres e-mail podany w formularzu rejestracyjnym.

W przypadku pytań prosimy o kontakt pod adres e-mail rownosc@um.krakow.pl lub telefonicznie 12 323 3909, 887 312 314.

Program

11.00 - Otwarcie konferencji



**Magiczny
Kraków**

Patrycja Durska – Krakowska Rzeczniczka ds. Przeciwdziałania Przemocy

Ewelina Pytel – Pełnomocniczka Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Równościowej

11.10 – Blok I: KIEDY BLISKOŚĆ BOLI

1. Kiedy przemoc dotyka mężczyzn

dr Tomasz Rajtar – biegły, Instytut Ekspertyz Sądowych w Krakowie

2. Ojcostwo pod presją. Emocje, zdrowie psychiczne, trudne relacje

Mateusz Badecki – psychoterapeuta, trener, Grupy Wsparcia dla Ojców „Ko-tata”

3. Kiedy związek się kończy, a pojawia się konflikt

Wojciech Nartowski – adwokat, Kancelaria Nartowski Trojanowska

Dyskusja

13.00 – Przerwa

13.15 – Rozmowa o ŹRÓDŁACH

Rozmowa z dr. Michałem Gulczyńskim – socjologiem, współzałożycielem Stowarzyszenia na rzecz Chłopców i Mężczyzn.

14.00 – Blok II: CZYNNIKI RYZYKA

1. O alkoholu, narkotykach i pragnieniu ryzyka

Marek Pluciński – członek Zarządu Fundacji Biura Służby Krajowej AA w Polsce

2. O wciąganiu w przemoc. Młodzi mężczyźni w środowiskach radykalnych

przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Krakowie

3. Jak przerwać pokoleniowy łańcuch przemocy? „Moja historia”

Artur Kolasa

Dyskusja

15.45 – Przerwa

16.00 – Blok III: NIE MUSISZ RADZIĆ SOBIE SAM

1. Telefon Zaufania dla Mężczyzn

Sebastian Antonowicz – psycholog, psychoterapeuta

2. Wsparcie dla mężczyzn LGBT+

Dawid Wojtyczka – Federacja Znaki Równości, Koordynator projektu DOM EQ 2.0

3. Męski Krąg

Leszek Zawłocki – trener, terapeuta, Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego

4. Męski Spacer

Piotr Wierzbicki – Fundacja wKulturze

17.15 – Warsztaty: SAMOOBRONA DLA MĘŻCZYZN



**Magiczny
Kraków**

Jan Szczepański – trener samoobrony