



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w sytuacji kryzysu

2026-09-25

Dzieci i młodzież znajdujące się w trudnej sytuacji emocjonalnej oraz ich rodziny mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej w CM UNIMED - Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży przy ul. Górnej 5a w Krakowie.

W ramach świadczeń finansowanych przez NFZ prowadzone są sesje wsparcia psychospołecznego w formie konsultacji interwencyjnej. Pomoc skierowana jest do dzieci, młodzieży oraz ich rodzin, które znalazły się w sytuacji wymagającej szybkiego wsparcia specjalisty.

Z konsultacji można skorzystać m.in. w przypadku:

- nagłego kryzysu emocjonalnego lub silnego lęku,
- samouszkodzeń lub ryzyka autoagresji,
- przemocy lub zagrożenia bezpieczeństwa,
- poważnych trudności rodzinnych,
- kryzysu szkolnego lub rówieśniczego,
- trudnego wydarzenia życiowego.

Pomoc jest bezpłatna, nie wymaga skierowania ani wcześniejszego zapisu.

Gdzie i kiedy można uzyskać pomoc?

CM UNIMED

ul. Górna 5a, Kraków

poniedziałek-piątek, godz. 14.00-20.00

tel. 12 283 48 34

Więcej informacji dotyczących poradni psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz dostępnego wsparcia znajduje się na stronie [CM UNIMED](#).

Temat interwencji kryzysowej oraz wsparcia dzieci i młodzieży został również poruszony przez specjalistki CM UNIMED, Alicję Denkiewicz i Małgorzatę Kuśmierczyk-Latosek, w audycji Radia Kraków [„Nie musisz radzić sobie sam. O wsparciu w kryzysie psychicznym”](#).

Znasz dziecko lub młodą osobę, która może potrzebować pomocy? Podaj tę informację dalej.