# Jak skutecznie zapobiegać przemocy? Szkolenie online

2026-11-12

**Przemoc najczęściej dostrzegamy dopiero wtedy, gdy wyrządzi już krzywdę. Trafia do statystyk, procedur i medialnych doniesień, pozostawiając trwały ślad w życiu osób, rodzin i całych społeczności. Tymczasem coraz więcej badań i doświadczeń praktycznych pokazuje, że skuteczne działania profilaktyczne mogą znacząco ograniczać skalę przemocy, zanim stanie się ona faktem. Fundacja Autonomia zaprasza na bezpłatne szkolenie online poświęcone strategiom zapobiegania przemocy ze względu na płeć, w tym przemocy wobec kobiet i dziewcząt, a także przemocy wobec dzieci. Spotkanie będzie okazją do poznania sprawdzonych metod profilaktyki oraz narzędzi wspierających budowanie bezpieczniejszych szkół, miejsc pracy, instytucji i społeczności lokalnych.**

Podczas szkolenia uczestniczki i uczestnicy przyjrzą się źródłom przemocy, czynnikom zwiększającym ryzyko jej występowania oraz skutecznym sposobom przeciwdziałania. Omówione zostaną m.in. zależności między przemocą wobec kobiet i przemocą wobec dzieci, zobowiązania prawne instytucji w zakresie profilaktyki oraz różnice między reagowaniem na przemoc a działaniami, które pozwalają jej zapobiegać. Prowadzące pokażą również przykłady kompleksowych programów i rozwiązań stosowanych w różnych krajach i środowiskach społecznych. Jak wskazują badania przywoływane przez organizatorki, odpowiednio zaplanowane działania profilaktyczne mogą w ciągu kilku lat ograniczyć skalę przemocy nawet o 30-50 procent.

Ważnym elementem szkolenia będzie prezentacja portalu bezprzemocy.edu.pl, który stanowi ogólnodostępne centrum wiedzy poświęcone profilaktyce przemocy. Znajdują się tam materiały edukacyjne, publikacje, narzędzia dla osób pracujących w edukacji, pomocy społecznej czy ochronie zdrowia, a także przykłady skutecznych działań opartych na podejściu zapobiegawczym. Portal promuje zmianę perspektywy: zamiast koncentrować się wyłącznie na skutkach przemocy, zachęca do podejmowania działań wzmacniających bezpieczeństwo, równość i dobrostan jeszcze zanim pojawi się zagrożenie. To cenne źródło wiedzy dla wszystkich osób i instytucji, które chcą budować środowiska wolne od przemocy.

Szkolenie skierowane jest do osób związanych zawodowo lub społecznie z:

- edukacją,
- polityką społeczną,
- pracą z dziećmi i młodzieżą,
- ochroną zdrowia,
- bezpieczeństwem,
- administracją publiczną,
- organizacjami społecznymi,
- zarządzaniem i innymi obszarami mającymi wpływ na jakość życia mieszkańców i mieszkanek.

Szkolenie odbędzie się 19 listopada 2026 r., godz. 13.30-15.30, online.
Udział w wydarzeniu jest nieodpłatny.

Szkolenie odbywa się w ramach projektu Fundacji Autonomia „Bezpieczeństwo prawem człowieka”

finansowanego ze środków Gminy Miejskiej Kraków oraz jako część działań związanych z 35. Kampanią „16 Dni Akcji Przeciwko Przemocy ze względu na Płeć”.

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przesłanie formularza nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału. Informacje dotyczące udziału zostaną przekazane drogą mailową.