Magiczny Kraków

Bezpłatne warsztaty naprawy i serwisu rowerowego dla kobiet

2026-06-26

Chcesz samodzielnie wymienić dętkę, wyregulować hamulce albo zadbać o napęd w swoim rowerze? A może zależy Ci na zdobyciu praktycznych umiejętności w przyjaznej, wspierającej atmosferze? Fundacja Fair Fem zaprasza mieszkanki Krakowa do udziału w bezpłatnych warsztatach rowerowo-naprawczych.

Warsztaty zostały przygotowane z myślą o kobietach, dziewczynach oraz osobach z żeńskim doświadczeniem życia, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności związane z podstawowym serwisem rowerowym. Celem projektu jest wzmacnianie sprawczości i samodzielności kobiet korzystających z rowerów oraz tworzenie przestrzeni do nauki wolnej od oceniania, stereotypów i barier, które często zniechęcają do zdobywania wiedzy technicznej. Projekt realizowany jest od lipca do końca sierpnia 2026 r.

W lipcu do wyboru są następujące terminy:

11 lipca 2026 r. – rowery miejskie, trekkingowe i podobne,

18 lipca 2026 r. – rowery gravelowe,

25 lipca 2026 r. – rowery miejskie, trekkingowe i podobne.

Terminy sierpniowe zostaną ogłoszone w połowie lipca.

Warsztaty odbywać się będą w godz. 10.00–15.00.

Uczestniczki proszone są o zapis na termin odpowiadający typowi roweru, który posiadają lub na którym chciałyby ćwiczyć naprawy.

Każdy warsztat trwa 5 godzin i pozwala zdobyć praktyczne umiejętności związane z codziennym użytkowaniem oraz podstawowym serwisem roweru. W programie znajdują się m.in.:

- wymiana dętki,
- regulacja hamulców,
- regulacja przerzutek,
- konserwacja i smarowanie napędu,
- wymiana linek hamulcowych,
- wymiana linek przerzutki,
- zdejmowanie i zakładanie łańcucha,
- budowa roweru oraz podstawy diagnostyki najczęstszych usterek.

Program będzie dostosowywany również do potrzeb uczestniczek.

Na warsztaty warto przyjechać z własnym rowerem. Osoby, które nie posiadają roweru, a chciałyby uczestniczyć w zajęciach, mogą zgłosić taką potrzebę organizatorkom – Fundacja Fair Fem zapewni

rower do ćwiczeń. Warsztaty prowadzone będą w niewielkich, maksymalnie pięcioosobowych grupach. Takie rozwiązanie pozwala na indywidualne wsparcie każdej uczestniczki, większą ilość ćwiczeń praktycznych i skuteczniejsze przekazywanie wiedzy. Zajęcia poprowadzą Magdalena i Joanna – członkinie zespołu Fundacji Fair Fem, doświadczone edukatorki i mechaniczki rowerowe. Od kilku lat organizują warsztaty rowerowe dla kobiet, wspierając rozwój kompetencji technicznych i zwiększając widoczność kobiet w branży serwisowej.

W ramach projektu Fundacja Fair Fem zorganizuje również co najmniej dwie jednodniowe wycieczki rowerowe po trasach wokół Krakowa. Udział w nich będą mogły wziąć uczestniczki warsztatów, także z poprzednich edycji. Wycieczki staną się okazją do wykorzystania zdobytych umiejętności w praktyce oraz wymiany doświadczeń z innymi miłośniczkami rowerów.

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego:

formularz do zapisów

Uwaga: przesłanie formularza nie jest równoznaczne z przyjęciem na warsztat. Osoby zakwalifikowane otrzymają potwierdzenie od organizatorek. Liczba miejsc jest ograniczona – w każdym warsztacie może uczestniczyć maksymalnie 5 osób, dlatego o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Miejsce:
Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, Kraków

Projekt realizowany jest od czerwca do końca sierpnia 2026 r.

Zadanie finansowane ze środków Miasta Krakowa.