



## **Zrozumieć LGBT+ - spotkania dla rodziców i seniorów\_ek**

2023-10-26

**Urząd Miasta Krakowa we współpracy z Federacją Znaki Równości zaprasza na serię webinarów dla rodziców oraz spotkań stacjonarnych w Centrach Aktywności Seniorów dotyczących społeczności osób LGBT+. Wydarzenia pod hasłem „Zrozumieć LGBT+” mają na celu dostarczenie rodzicom oraz dziadkom wiedzy oraz narzędzi, które pomogą zrozumieć i wesprzeć dzieci lub wnuki LGBT+ oraz ich środowisko rówieśnicze.**

Będzie to przestrzeń, w której rodzice, seniorzy\_ki i osoby w późnej dorosłości mogą dowiedzieć się więcej na tematy związane ze społecznością LGBT+ i podzielić się swoimi doświadczeniami w atmosferze szacunku, zaufania i otwartości. Na spotkaniach będzie można otrzymać materiały edukacyjne poszerzające wiedzę i pomagające w zdrowy sposób nawigować po relacjach z bliskimi osobami LGBT+.

Webinary skierowane do rodziców odbędą się w październiku. Aktualne informacje dostępne na portalu Facebook: <https://www.facebook.com/events/1026036401929424/1026452361887828/>

### **Tematy, które będą omawiane podczas webinarów to:**

- podstawowe informacje o społeczności LGBT+ - różnorodność w ramach społeczności LGBT+ i na budowanie akceptacji oraz zrozumienia. Omówione zostaną podstawowe pojęcia i zjawiska w ramach tej społeczności.
- sytuacja prawna i społeczna osób LGBT+ w Polsce - aktualne regulacje prawne i wyzwania, z jakimi borykają się osoby LGBT+ w Polsce, aby lepiej zrozumieć ich kontekst.
- osoby LGBT+ - zagrożenia, dyskryminacja oraz zdrowie psychiczne młodzieży - analizę aspektów bezpieczeństwa i zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży LGBT+, szczególnie w Polsce, aby ułatwić wsparcie młodzieży w trudnych sytuacjach i wyjaśnić z jakimi problemami mogą się borykać.
- jak rozmawiać z dzieckiem o orientacjach seksualnych i tożsamościach płciowych oraz jak reagować na *coming out* - wartościowe wskazówki i strategie, które pomogą prowadzić otwarte rozmowy na te tematy oraz skutecznie wspierać dzieci i lepiej rozumieć doświadczeniach zarówno ich, jak i ich rówieśniczego środowiska.

Wszystkie webinaria będą prowadzone przez osoby wyspecjalizowane w tej tematyce, działające na rzecz osób LGBT+ i związane z tą społecznością, które podzielą się swoją wiedzą oraz doświadczeniem. Nie ważne, czy jesteście na początku swojej ścieżki edukacji w tym zakresie czy też już posiadacie pewne doświadczenie i wiedzę - serdecznie zapraszamy do udziału w webinarach. Wspólnie możemy przyczynić się do tworzenia bardziej otwartego i rozumiejącego społeczeństwa, w którym każde dziecko może czuć się akceptowane i bezpieczne.

---

Seniorki i seniorzy w czterech Centrach Aktywności Seniorów będą mogli posłuchać wykładów prowadzonych przez ekspertów, wziąć udział w dyskusjach z osobami reprezentującymi



różnorodne tożsamości i doświadczenia, a także będą mogli zapoznać się z specjalnie przygotowanymi dla nich materiałami edukacyjnymi.

### **Tematy spotkań:**

- sytuacja prawna i społeczna osób LGBT+ w Polsce,
- dyskryminacja i zagrożenie przemocą osób LGBT+,
- zdrowie psychiczne młodzieży LGBT+,
- jak reagować, gdy ktoś bliski mówi, że jest LGBT+?
- jak lepiej komunikować i porozumiewać się z dziećmi i wnukami na temat różnorodności.

### **Spotkania odbędą się:**

- ~~9 października o godzinie 15.00 w CAS Młodzi Starszym – Trefle i Piki, Domu Studenckim Żaczek, Al. 3 Maja 5.~~
- ~~11 października o godzinie 16.00 w CAS Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1.~~
- ~~19 października o godzinie 16.00 w CAS Super Senior, Os. Tysiąclecia 42.~~
- 30 października o godzinie 10.00 w CAS Pracownia Inicjatyw, ul. Lipska 63.

---

**Wydarzenia z cyklu „Zrozumieć LGBT+” organizowane są przez Federację Znaki Równości na zlecenie Urzędu Miasta Krakowa.** FZR jest zrzeszeniem organizacji działających na rzecz osób LGBT+, prowadzącym Krakowskie Centrum Równości DOM EQ, w którym organizowane są:

- grupy wsparcia dla osób LGBT+ i ich rodziców,
- darmowa pomoc psychologiczna i prawna,
- wydarzenia, warsztaty i aktywności dedykowane młodym dorosłym i nie tylko.