



## **Miesiąc Krakowianek 2025 - warsztaty**

2025-02-27

**Tegoroczna edycja Miesiąca Krakowianek przynosi niezwykle bogaty program, dlatego, aby ułatwić wybór, prezentujemy wydarzenia podzielone według tematyki. Niezależnie od tego, czy interesujesz się kulturą, zdrowiem, sportem, biznesem czy prawami kobiet - znajdziesz coś dla siebie!**

### **4 marca (wtorek)**

#### **Komplety Twórcze: Flowerboxy**

Klub Strych - Krakowskie Forum Kultury, ul. Masarska 14  
Godz.: 18:00-19:30

Warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestniczki stworzą oryginalne flowerboxy z suszonych kwiatów i traw. Koszt: 50 zł. Obowiązują zapisy na stronie [bilety.krakowskieforum.pl](http://bilety.krakowskieforum.pl).

### **7 marca (piątek)**

#### **Warsztaty "Suszone wianki na obręczy"**

Klub Mirage - Ośrodek Kultury Kraków Nowa Huta, os. Bohaterów Września 26  
Godz.: 17:00

Spotkanie w kobiecym gronie, podczas którego uczestniczki stworzą dekoracyjne wianki z suszonych kwiatów. Wydarzenie połączone z rozmowami przy słodkościach. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: [mirage@krakownh.pl](mailto:mirage@krakownh.pl).

### **8 marca (sobota) DZIEŃ KOBIET**

#### **Warsztaty "Kolor i ja"**

Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2  
Godz.: 10:00-11:30

Wykład i praktyczne warsztaty dotyczące analizy kolorystycznej. Uczestniczki dowiedzą się, jakie kolory najlepiej podkreślają ich urodę, jak dopasować barwy do swojego stylu oraz jak świadomie budować garderobę. Bilety: 15 zł / kobiety, 20 zł / mężczyźni.

#### **Warsztaty kulinarne "Tradycyjna, krakowska spiżarnia"**

Centrum Kultury Podgórze - Klub Soboniewice, ul. Kuryłowicza 115

Podczas spotkania uczestniczki poznają tajniki wypieku tradycyjnych drożdżowych rogali, według przepisu przekazywanego z pokolenia na pokolenie. Warsztaty będą okazją do odkrycia kulinarnego dziedzictwa Krakowa i nauki domowych metod pieczenia. Wstęp wolny.

#### **Warsztaty "Zapachowe tabliczki florenckie"**

Centrum Kultury Podgórze - Ośrodek Ruczaj, ul. Rostworowskiego 13  
Godz.: 10:00

Tworzenie pachnących tabliczek z naturalnego wosku, które mogą stanowić dekorację lub



upominek. Warsztaty łączą kreatywność z aromaterapią, a uczestniczki dowiedzą się, jak zapach wpływa na samopoczucie. Bilety: 30 zł, 20 zł z Kartą Podgórze w Kulturze/Kartą Seniora.

### **Wpadnij na FotoKawkę**

Pracownia twórcza Katarzyny Laskus-Stwora, os. Na Skarpie 12/29  
Godz.: 10:00-18:00 (zapisy na pełną godzinę)

FotoKawka to wyjątkowe spotkanie skierowane do fotografek, organizowane przez Katarzynę Laskus-Stworę, autorkę projektów fotograficznych, w tym tych związanych z Nową Hutą. W trakcie wydarzenia uczestniczki będą miały okazję do wykonania portretów na potrzeby nowego projektu organizatorki oraz przedyskutowania swoich własnych projektów fotograficznych.

Spotkania mają charakter indywidualny, co umożliwi skoncentrowanie się na własnych pracach, wykonanie zdjęć projektowych oraz nawiązanie nowych kontaktów. Spotkania odbywają się w godzinach 10:00-18:00, z możliwością zapisania się na każdą pełną godzinę czasu trwania spotkania - 45 min. [Więcej informacji o organizatorce i zapisach na stronie katarzynalaskus.com.](http://www.wiecejinformacjiorganizatorceizapisachnastronie.katarzynalaskus.com)

### **Warsztaty "Zapachy Życia" - Aromaterapia dla Kobiet**

Centrum Kultury Podgórze - Klub Soboniewice, ul. Kuryłowicza 115  
Godz.: 10:30-11:30

Warsztaty aromaterapii dla kobiet, podczas których uczestniczki poznają praktyczne sposoby dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne. Zajęcia obejmują tworzenie spersonalizowanych, naturalnych mieszanek olejków eterycznych. Prowadzenie: Joanna Dziedzic - kosmetolog, pasjonatka naturalnych metod pielęgnacji i aromaterapii.

### **Warsztaty "Kwietne lustra"**

Klub Olsza - Krakowskie Forum Kultury, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7  
Godz.: 11:00

Twórcze warsztaty, podczas których uczestniczki stworzą unikalne lustra ozdobione kompozycjami z suszonych i stabilizowanych kwiatów. To doskonała okazja, by połączyć sztukę, kreatywność i naturę w jednym projekcie. Prowadzenie: Babskie Duo.  
Cena biletu: 15 zł. Czas trwania: 120 minut.

### **Warsztaty "Tygiel kobiecości: Analiza kolorystyczna"**

Centrum Kultury Podgórze - Ośrodek Ruczaj, ul. Rostworowskiego 13  
Godz.: 11:30

Podczas warsztatów uczestniczki poznają tajniki analizy kolorystycznej, dzięki której będą mogły dobrać odpowiednie barwy do swojego typu urody. Program obejmuje teorię kolorów, analizę odcieni skóry oraz praktyczne wskazówki dotyczące doboru ubrań, makijażu i dodatków. Bilety: 30 zł, 20 zł z Kartą Podgórze w Kulturze/Kartą Seniora. Konieczna rezerwacja miejsc na [ruczaj.ckpodgorza.pl](http://ruczaj.ckpodgorza.pl).

### **Warsztaty "Świece decoupage"**



**Magiczny  
Kraków**

Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2

Godz.: 11:30-13:00

Kreatywne warsztaty, podczas których uczestniczki nauczą się techniki decoupage i stworzą oryginalne, ręcznie zdobione świece. Idealne na prezent lub dekorację wnętrza. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość techniki. Bilety: 30 zł / kobiety, 40 zł / mężczyźni.

### **Warsztaty "Stylowa garderoba na wiosnę"**

Klub Olsza – Krakowskie Forum Kultury, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7

Godz.: 13:00

Praktyczne spotkanie dla kobiet, które chcą uporządkować swoją garderobę i dostosować ją do najnowszych trendów oraz indywidualnego stylu. Podczas warsztatów uczestniczki dowiedzą się, jak tworzyć harmonijne stylizacje oraz dobrać dodatki. Cena biletu: 15 zł. Czas trwania: 120 minut.

### **Dzień Kobiet w Klubie Kultury Mydlniki: warsztaty herbaciane**

Klub Kultury Mydlniki – Filia Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki, ul. Balicka 289

Godz.: 15:00

Aromatyczne warsztaty poświęcone kulturze herbacianej. Uczestniczki poznają różne rodzaje herbat, sposoby ich parzenia oraz dowiedzą się, jak degustować i oceniać jakość naparu. To czas na relaks i odkrycie terapeutycznej mocy herbaty. Prowadzenie: Barbara Korona – ekspertka w dziedzinie herbaty.

Bilety: 20 zł

Rezerwacja: <https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/dzien-kobiet-w-kk-mydlniki/>

Czas trwania: 2 godz.

### **Warsztaty florystyczne – kompozycja kwiatowa pod kopułą**

Klub Kultury Mydlniki – Filia Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki, ul. Balicka 289

Godz.: 17:00-19:00

Warsztaty tworzenia unikalnych kompozycji florystycznych pod szklaną kopułą. Uczestnicy nauczą się dobrać kolory i układać suszone oraz stabilizowane kwiaty, by stworzyć dekoracje idealne do wnętrz. Prowadzenie: Babskie Duo.

Bilety: 30 zł. Rezerwacja: <https://mydlniki.dworek.eu/wydarzenia/dzien-kobiet-w-kk-mydlniki/>

### **Moda bez metryki – prelekcja o stylizacji**

Klub Wróblowice, ul. Niewodniczańskiego 74

Godz.: 17:00-18:30

Spotkanie poświęcone stylizacji sylwetki i sztuce budowania garderoby niezależnie od wieku. Uczestniczki poznają tajniki doboru fasonów, kolorów i dodatków, by podkreślić atuty swojej figury i czuć się pewnie w każdej sytuacji. Rezerwacja: tel. 12 654 95 63 / 519 309 351.

**[9 marca \(niedziela\)](#)**



**Magiczny  
Kraków**

### **Warsztaty tworzenia perfum**

Krakowskie Forum Kultury – Klub Olsza, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7  
Godz.: 11:00

Warsztaty poświęcone historii perfum i ich składnikom. Uczestnicy dowiedzą się, jakie nuty zapachowe tworzą wyjątkowe kompozycje oraz jak wygląda praca perfumiarza. W części praktycznej każdy przygotowuje własne perfumy.

Prowadzenie: Urszula Pierzchała. Bilety: 15 zł. Limit: 10 osób.

### **Wiosenne kompozycje kwiatowe w drewnie**

Krakowskie Forum Kultury – Klub Olsza, ul. Stanisława ze Skalbmierza 7  
Godz.: 14:00

Warsztaty tworzenia drewnianych doniczek i sadzenia w nich wiosennych kwiatów. Zajęcia łączą kreatywność z naturą, pozwalając uczestnikom na stworzenie unikalnej dekoracji do domu.

Prowadzenie: Wioleta Adamska-Gajda. Bilety: 15 zł. Limit: 10 osób.

## **11 marca (wtorek)**

### **Zrób sobie prezent na Dzień Kobiet**

IB Polska w Hucie, os. Górali 24  
Godz.: 18:00-19:30

Uczestniczki warsztatów poznają prostą technikę pracy z gliną polimerową, która pozwoli stworzyć marmurkowe wzory, a w efekcie kolczyki, czyli prezent na dzień kobiet dla nas samych. Prowadzenie: Klaudyna Rozmysłowicz – animatorka kultury, arteterapeutka w trakcie szkolenia, która prywatnie od lat wypróbuje różne rodzaje rękodzieła. Zapisy:

[www.ib-polska.pl/krakowianki](http://www.ib-polska.pl/krakowianki).

## **12 marca (środa)**

### **Warsztaty „Świece sojowe z intencją”**

PAL Na Skarpie, os. Na Skarpie 35  
Godz.: 17:30-19:00

Warsztat tworzenia świec sojowych z wybraną przez siebie intencją, organizator zapewnia wszystkie materiały. Zapisy przez messenger PAL Na Skarpie lub mailowo: [monika.stachanczyk@mops.krakow.pl](mailto:monika.stachanczyk@mops.krakow.pl). Limit: 10 miejsc.

### **Zrób sobie prezent na Dzień Kobiet**

IB Polska w Hucie, os. Górali 24  
Godz.: 18:00-19:30

Uczestniczki warsztatów poznają prostą technikę pracy z gliną polimerową, która pozwoli stworzyć marmurkowe wzory, a w efekcie kolczyki, czyli prezent na dzień kobiet dla nas samych. Prowadzenie: Klaudyna Rozmysłowicz – animatorka kultury, arteterapeutka w trakcie szkolenia, która prywatnie od lat wypróbuje różne rodzaje rękodzieła. Zapisy:



**Magiczny  
Kraków**

[www.ib-polska.pl/krakowianki](http://www.ib-polska.pl/krakowianki).

### **13 marca (czwartek)**

#### **Podgórski babiniec - warsztaty florystyczne: Wianki na obręczy z suszonych kwiatów**

Centrum Kultury Podgórze - Strefa Sokolska, ul. Sokolska 13

Godz.: 18:00

Warsztaty florystyczne poświęcone tworzeniu wianków na metalowych obręczach z suszonych kwiatów i traw. Podgórski Babiniec to cykl spotkań artystycznych i rękodzielniczych, które łączą kreatywność z integracją i twórczą wymianą doświadczeń. Bilety: 65 zł.

[Zapisy online \(liczba miejsc ograniczona\)](#).

### **14 marca (piątek)**

#### **Katharsis przy wosku - obrazy w technice batiku konturowego**

ARTzona Ośrodek Kultury Norwida, os. Górali 4

Godz.: 17:00-19:30

Warsztaty poświęcone technice batiku konturowego. Uczestniczki nauczą się nakładania wosku przy pomocy różnych narzędzi oraz stworzą własne kompozycje. Bilety: 30 zł. Zapisy na stronie [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl).

**Wydarzenie organizowane w ramach Festiwalu Kobiet Heroina Bohaterka 2025 - Spokój.**

#### **Haft - ekologiczna pasja. KobiECE rękodzieło**

Klub Wersalik Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta, Os. Ogrodowe 15

Godz.: 17:00

Warsztaty hafciarskie połączone z ekologicznym podejściem do rękodzieła. Uczestniczki ozdobią płócienne torby autorskimi haftami, korzystając z naturalnych materiałów. Wszystkie niezbędne materiały zapewnione.

Bilety: 20 zł (za 1 torbę). Zapisy: online poprzez stronę [www.krakownh.pl](http://www.krakownh.pl). Limit miejsc: 20

### **18 marca (wtorek)**

#### **Komplety Twórcze: Mozaika**

Klub Strych KFK, ul. Masarska 14

Godz.: 17:30-20:30

Warsztaty mozaiki inspirowane dziełami włoskich i hiszpańskich twórców. Każda uczestniczka stworzy własne unikalne dzieło - ozdobę na ścianę lub podstawkę pod kubek. Koszt: 50 zł. Rezerwacja: [bilety.krakowskieforum.pl](http://bilety.krakowskieforum.pl) lub osobiście w Klubie Strych. Liczba miejsc ograniczona.

### **22 marca (sobota)**

#### **Wiosenne (Krako)wianki - warsztaty rękodzielnicze**

Klub Kazimierz KFK, ul. Krakowska 13

Godz.: 11:00-13:00



**Magiczny  
Kraków**

Warsztaty tworzenia wiosennych wianków z naturalnych materiałów, które wprowadzą powiew świeżości do domów uczestników. Każdy otrzyma potrzebne materiały oraz wsparcie instruktorki. Cena: 50 zł. Bilety: [bilety.krakowskieforum.pl](http://bilety.krakowskieforum.pl) lub w Klubie Kazimierz.

### **23 marca (niedziela)**

#### **Bejcowanie i malowanie innymi naturalnymi barwnikami drewna**

Muzeum Inżynierii i Techniki w Krakowie, ul. św. Wawrzyńca 15

Godz.: 12:00

Warsztaty w pracowni konserwatorskiej, podczas których uczestnicy nauczą się techniki bejcowania drewna i wykonają własne ramki na zdjęcia. Spotkanie pod okiem konserwatorek pozwoli poznać tajniki pracy z drewnem. Cena: 40 zł. Rezerwacja: [rezerwacja@mit.krakow.pl](mailto:rezerwacja@mit.krakow.pl). Limit: 10 osób.

### **25 marca (wtorek)**

#### **Papier & Spokój - warsztaty grafiki upcyklingowej**

ARTzona Ośrodek Kultury Norwida im. Cypriana Kamila Norwida, os. Górali 4, Kraków

Godz.: 17.00-20.00

Warsztaty relaksacyjne z tworzenia własnych projektów graficznych w technice tetrapak. Prowadzenie: Agnieszka Pięta-Jadczak. Bilety: 30 zł. Zapisy na stronie [www.okn.edu.pl](http://www.okn.edu.pl).

**Wydarzenie organizowane w ramach Festiwalu Kobiet Heroina Bohaterka 2025 - Spokój.**

### **27 marca (czwartek)**

#### **Podgórski Babiniec - warsztaty dla kobiet: Flowerboxy z suszonych kwiatów**

Centrum Kultury Podgórze - Strefa Sokolska, ul. Sokolska 13, Kraków

Godz.: 18:00

Warsztaty florystyczne, podczas których uczestniczki stworzą kompozycje kwiatowe w drewnie z wykorzystaniem suszonych traw i kwiatów.

Bilety: 60 zł. Rezerwacja: online. Liczba miejsc ograniczona.

### **29 marca (sobota)**

#### **Polski i ukraiński haft: od tradycji do współczesności**

Fundacja Jest Nadzieja, ul. Komandosów 18

Godz.: 11:00

Warsztaty poświęcone symbolice i technikom haftu w kulturze polskiej i ukraińskiej. Uczestniczki poznają historię wzorów oraz ich znaczenie, a następnie wezmą udział w praktycznych zajęciach. Bilet: 60 zł. [Obowiązkowa rejestracja](#). Język: polski i ukraiński. Czas trwania: 2-3 godziny.



**Magiczny  
Kraków**

### **Technoczuła biżuteria**

Muzeum Inżynierii i Techniki w Krakowie, ul. św. Wawrzyńca 15  
Godz.: 15:00

Warsztaty poświęcone dawnym technikom jubilerskim oraz współczesnemu łączeniu sztuki z technologią. Uczestnicy stworzą własną biżuterię z żywicy. Bilet: 40 zł. Rezerwacja: mailowo na adres [rezerwacja@mit.krakow.pl](mailto:rezerwacja@mit.krakow.pl). Limit miejsc: 15 osób.

### **31 marca (poniedziałek)**

#### **Warsztaty „Moja mapa super mocy”**

PAL Na Skarpie, os. Na Skarpie 35 Kraków  
Godz.: 17:30-20:30

Warsztat rozwojowy podczas którego będziemy szukać w sobie super-mocy, mocnych stron i tego co nam tej mocy dodaje (albo zabiera), stworzymy również swoją "Mapę super mocy" w technice kolażu. Zapewniamy wszystkie materiały. zapisy przez messengera PAL Na Skarpie lub mailowo: [katarzyna.biernat@mops.krakow.pl](mailto:katarzyna.biernat@mops.krakow.pl). Limit: 15 osób.