



Kraków

krakowianki



#ZMIENIAMYZASADYGRY!

MISTRZYNIE
#krakowianki



Zarząd Infrastruktury
Sportowej
w Krakowie

 krakowianki

#ZMIENIAMYZASADYGRY!

MISTRZYNIÉ
#krakowianki



**CIESZCIE SIĘ I BAWCIE TYM, CO ROBICIE,
BO TO POZWOLI WAM SPEŁNIAĆ MARZENIA.**

LIWIA PROCHWICZ

Utalentowane, waleczne, żywiołowe, odnoszące spektakularne sukcesy. Takie są kobiety sportu. Na co dzień studentki, oddane matki, żony, trenerki, uczennice, a także profesjonalistki niezwiązane zawodowo ze sportem. Ale to właśnie sport stał się ich pasją, sposobem na życie pełne endorfin i źródłem radości. Zgodnie przyznają, że sportowa aktywność ukształtowała ich charaktery. Krakowskie sportowczynie to silne kobiety. Mogą być wzorem dla młodszych koleżanek, dziewczynek, które w sporcie stawiają swoje pierwsze kroki. Mentorki, przewodniczki, nauczycielki. Czas, aby je poznać. Bo Mistrzynie#krakowianki zmieniają zasady gry! I nieustannie inspirują.

„Mistrzynie#krakowianki – zmieniamy zasady gry!” to projekt społeczny Urzędu Miasta Krakowa, realizowany w partnerstwie z Zarządem Infrastruktury Sportowej. Ma na celu upowszechnić sport wśród dziewcząt i kobiet, a przede wszystkim przełamać stereotypowe myślenie o sporcie jako obszarze, w którym dominują mężczyźni, a kobiece sukcesy są często niedostrzegane. Projekt przybliży sylwetki 11 wyjątkowych, związanych z Krakowem, sportowczyń (wraz z zespołami), które są ambasadorkami tej akcji.

Cały projekt odbywa się w ramach parasolowej inicjatywy #Krakowianki. To interdyscyplinarne przedsięwzięcie Urzędu Miasta Krakowa i miejskich instytucji o charakterze społeczno-kulturalnym zwraca uwagę na niezwykle rolę kobiet w procesie rozwoju miasta i jego przeobrażania w aspekcie społecznym, artystycznym, gospodarczym i naukowym.

Więcej o projekcie:

<https://krakowianki.krakow.pl/>



BARBARA ŚLIZOWSKA- KONOPKA

GIMNASTYCZKA SPORTOWA, OLIMPIJKA

Pani Barbara to dwukrotna olimpijka w gimnastyce sportowej, brązowa medalistka XVI Igrzysk Olimpijskich w Melbourne w 1956 r. Debiutowała w sekcji Towarzystwa Sportowego Wisły Kraków, a w połowie lat 50. przeniosiła się do WKS Wawel. Jej dorobek medalowy jest imponujący: drużynowo, indywidualnie i na poszczególnych przyrządach zdobyła na mistrzostwach Polski junierek łącznie 103 medale, a na mistrzostwach Polski senierek 54 medale, w tym 21 złotych. Do jej największych międzynarodowych sukcesów, oprócz brązowego medalu olimpijskiego, należą dwa srebrne medale z V Światowego Festiwalu Młodzieży i Studentów. Była międzynarodową sędzią i jedyną Polką wyróżnioną honorowym dyplomem Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej.

A jak to się wszystko zaczęło? Ślizia, bo tak na panią Barbarę mówi się w środowisku sportowym, swoją karierę sportową zaczęła dzięki siostrze. Ta ostatnia w gimnastyce nie wytrzymała, ale ona z powodzeniem odnalazła się w świecie drążków i równoważni. Pod koniec lat 40. trenowała już z grupą męską, a w 1950 r. zdobyła złoty medal w ćwiczeniach na kółkach na mistrzostwach Polski. Rozpędzoną karierę sportową przerwały kontuzje, ale pani Barbara swoją wiedzę i umiejętności z powodzeniem przekazuje młodszemu pokoleniu, spełniając się w roli trenerki kadry narodowej, międzynarodowej sędzi oraz działaczki sportowej. A jej charyzma i niespożyta energia nieustannie udzielają się i młodym gimnastyczkom, i każdemu, kto choć raz z nią rozmawiał!

LIWIA PROCHWICZ

PIŁKARKA Z FOOTBALL SUCCESS ACADEMY

13
LAT

PONAD
100
MECZÓW

8
MEDALI



Liwia reprezentuje klub piłkarstwa kobiet Football Success Academy (FSA Kraków). Jako jedna z najbardziej utalentowanych piłkarek młodego pokolenia jest kapitanką drużyny, którą poprowadziła do zdobycia w czerwcu 2022 r. tytułu Mistrza Polski U-13 w piłce nożnej, a indywidualnie otrzymała tytuł najlepszej zawodniczki mistrzostw (MVP). Swoją przygodę z piłką nożną rozpoczęła w wieku 5 lat i szybko stała się ważną częścią drużyn młodzieżowych FSA, przyczyniając się do ich sukcesów. Jest również regularnie powoływana do kadry wojewódzkiej, brała udział w wiosennej oraz letniej Akademii Młodych Orłów PZPN, czyli zgrupowaniach najbardziej perspektywicznych zawodniczek w Polsce.

FSA Kraków to jedyna w Krakowie akademie piłkarska tylko dla dziewcząt, która powstała z potrzeby otwarcia tej dyscypliny na kobiety. To tu marzenia dziewcząt o grze w piłkę nabierają realnego kształtu. Jest to także miejsce na profesjonalny rozwój piłkarek w każdej kategorii wiekowej. Akademia i jej założycielki walczą ze stereotypowym podejściem do piłki nożnej jako sportu typowo męskiego. Chcą nie tylko propagować piękno futbolu kobiet, ale również wspierać młode wychowanki w ich edukacji, samorozwoju oraz drodze do samodzielności. Największy sukces? Oprócz tych sportowych – sam fakt powstania akademii, w której obecnie szkoli się ponad 100 zawodniczek.

„Róbcie to, co siedzi wam w sercu. Ciescie się i bawcie tym, co robicie, bo to pozwoli wam spełniać marzenia. Walcie o siebie i słuchajcie mądrych ludzi!” – to motto nie tylko Liwii, ale także całego zespołu.

7






KAROLINA PEŁKA

TENISISTKA STOŁOWA



24
LATA

15
MEDALI



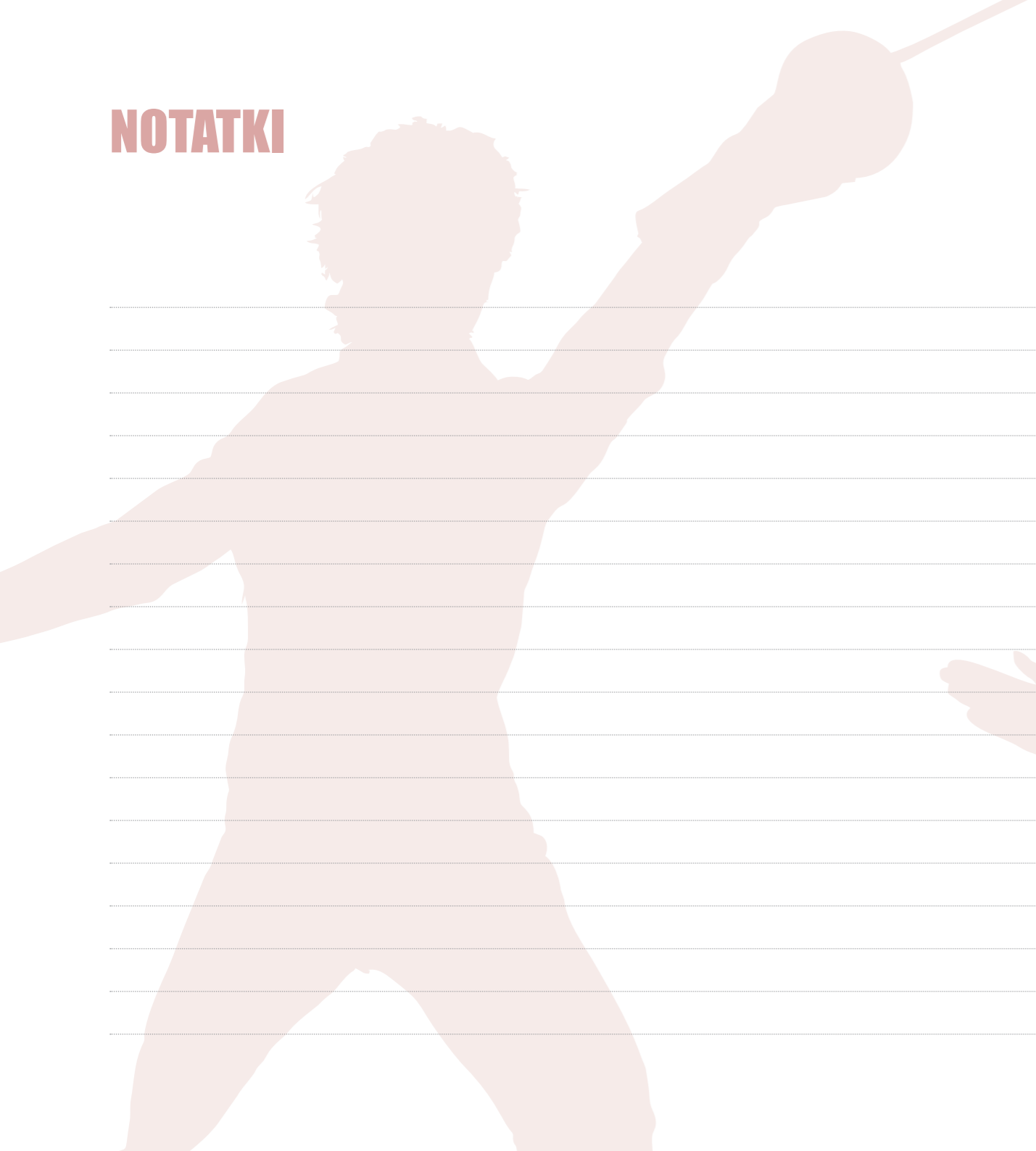
Sportowe życie Karoliny zdominowała... piłka. Najpierw grała w nogę z chłopakami na tarnobrzesckim podwórku (przez chwilę także w klubie), aż w pewnej chwili odkryła małą piłeczkę pingpongową. I to jej pozostaje wierna do dzisiaj. Na poważnie tenis stołowy wkroczył w jej życie, kiedy miała 11 lat. Od 16. roku życia trenuje w Krakowie. Jest pięciokrotną medalistką igrzysk paraolimpijskich, medalistką mistrzostw Europy i świata, zwyciężczynią zawodów międzynarodowych. Medale zdobyła także w rywalizacji z osobami pełnosprawnymi na mistrzostwach Polski w kategorii junior, młodzieżowiec i senior. Jest zawodniczką I-ligowej drużyny kobiecej.

Jak sama przyznaje, cieszą ją medale zdobyte w zawodach z osobami pełnosprawnymi, bo to pokazuje, że w sporcie wszystko jest możliwe! Bariery? Karolina mówi, że w tenisie stołowym ich nie doświadczyła. Przeciwnie, przebywanie z osobami z niepełnosprawnością tylko ją wzmocniło, a sam sport – usamodzielniał i uodpornił na codzienne trudy życia.



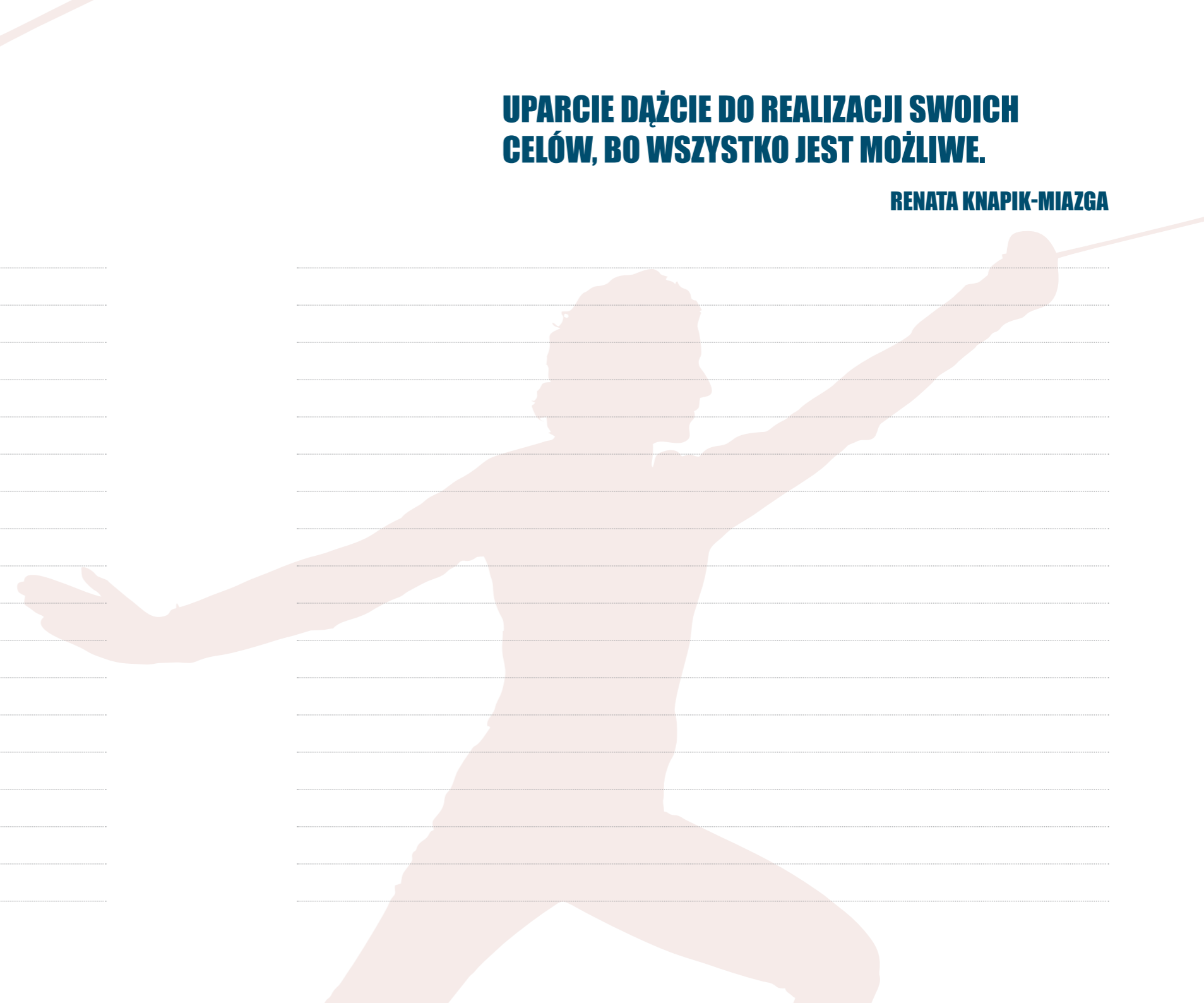
A jaki jest sposób Karoliny na sportowy sukces? „Nie poddawać się, być wytrwałym, nie przejmować się negatywnymi opiniami i... trenować to, co się naprawdę lubi!”

NOTATKI



**UPARCIE DAŹCIE DO REALIZACJI SWOICH
CELÓW, BO WSZYSTKO JEST MOŹLIWE.**

RENATA KNAPIK-MIAZGA





RENATA KNAPIK-MIAZGA

SZPADZISTKA

34
LATA

62
MEDALE

Renata rozpoczęła swoją przygodę z szermierką dzięki nauczycielce WF-u, która stała się jej trenerką. Dziewczyna najpierw była florecistką, jednak ze względów zdrowotnych, by oszczędzać prawą rękę, zaczęła trenować lewą i zmieniła kategorię na szpadę. Trenowała w rodzinnym MKS PM Tarnów, aby z czasem przenieść się do klubów krakowskich: KKS Kraków, TS Wisła Kraków, KS AZS AWF Kraków.

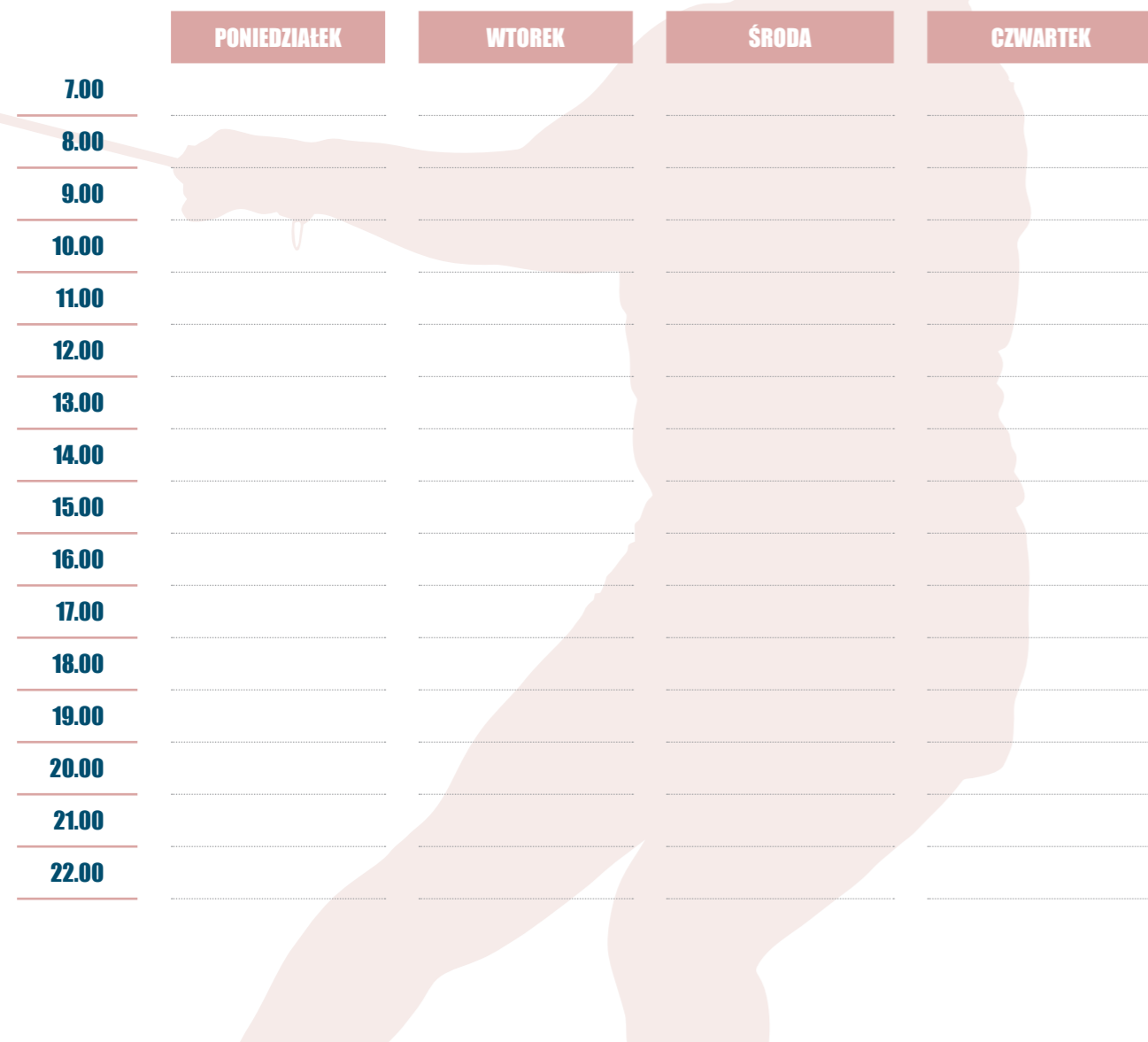
Na swoim koncie ma 2 brązowe medale mistrzostw świata, 4 medale mistrzostw Europy, jest też czterokrotną mistrzynią Polski. Wielokrotnie stawała na podiach pucharu świata indywidualnie i drużynowo. Podczas ostatniej olimpiady wraz z drużyną zwyciężyła pięciokrotnie w turniejach pucharu świata, wygrała międzynarodową listę klasyfikacyjną FIE oraz edycję pucharu świata. Za swój największy sukces uważa start na igrzyskach olimpijskich w Tokio, gdzie indywidualnie zajęła 15. miejsce, a drużynowo 6.

Siłę czerpie od najbliższych, którzy ją wspierają, oraz z potrzeby samodoskonalenia. A w szermierce jest to szczególnie ważne, bo każda walka jest inna i za każdym razem trzeba przyjąć inną taktykę.

I właśnie takie przesłanie Renata ma dla dziewcząt, które zaczynają trenować: „Zawsze odnajdujcie radość i satysfakcję z wykonanej pracy. Uparcie dążcie do realizacji swoich celów, bo wszystko jest możliwe”.

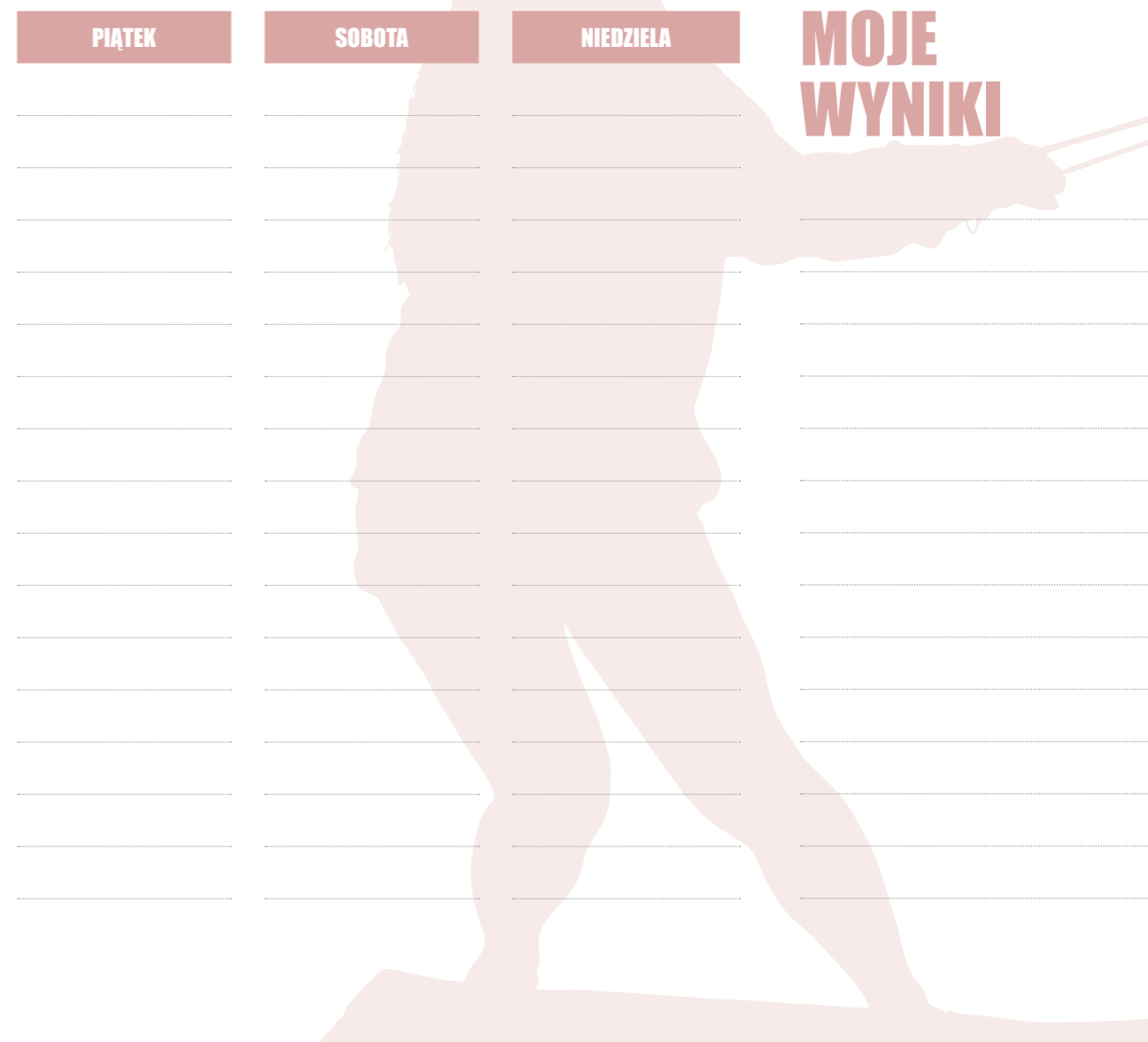


HARMONOGRAM TRENINGÓW



**NIE ZWRACAJCIE UWAGI NA PRZESZKODY.
ONE Wbrew POZOROM POMAGAJĄ.**

AGNIESZKA KOBYLAŃSKA





AGNIESZKA KOBYLAŃSKA

HOKEISTKA W KS CRACOVIA 1906, WAKEBOARDZISTKA

45
LAT

Agnieszka uprawiała wiele dyscyplin sportowych. Najpierw motocross i enduro. Z czasem, ze względów zdrowotnych, przzeruciła się na sporty mniej urazowe, ale wciąż dające porządną zastrzyk adrenaliny – hokej i wakeskate (skateboarding na wodzie). Wraz córką są zawodniczkami Klubu Sportowego Cracovia 1906. Gra w Polskiej Lidze Hokeja Kobiet, a od 10 lat jest w kadrze narodowej wakeskate'u (gdzie z kolei towarzyszy jej syn). W tej ostatniej dyscyplinie została multimedalistką mistrzostw Polski (mistrzynią Polski od 2012 r. do 2020 r. i wicemistrzynią z 2021 r., brązową medalistką mistrzostw Europy i Afryki w 2018 r. i 2019 r.). W hokeju drużyna Agnieszki zajęła 1. miejsce w lidze B.

Uprawiając dyscypliny uchodzące za mało kobiece, Agnieszka spotkała się z wieloma przeciwnościami (wynikającymi głównie z nierówności ze względu na płeć). Nie poddała się, o czym świadczy jej sportowy staż – jest najstarszą zawodniczką wakeskate'u w Europie i najstarszą zawodniczką w lidze hokejowej kobiet w Polsce. Przyznaje, że sport to jej wielka pasja – „samonapędzająca się maszyna”, która przynosi nieporównywalną z niczym innym radość.

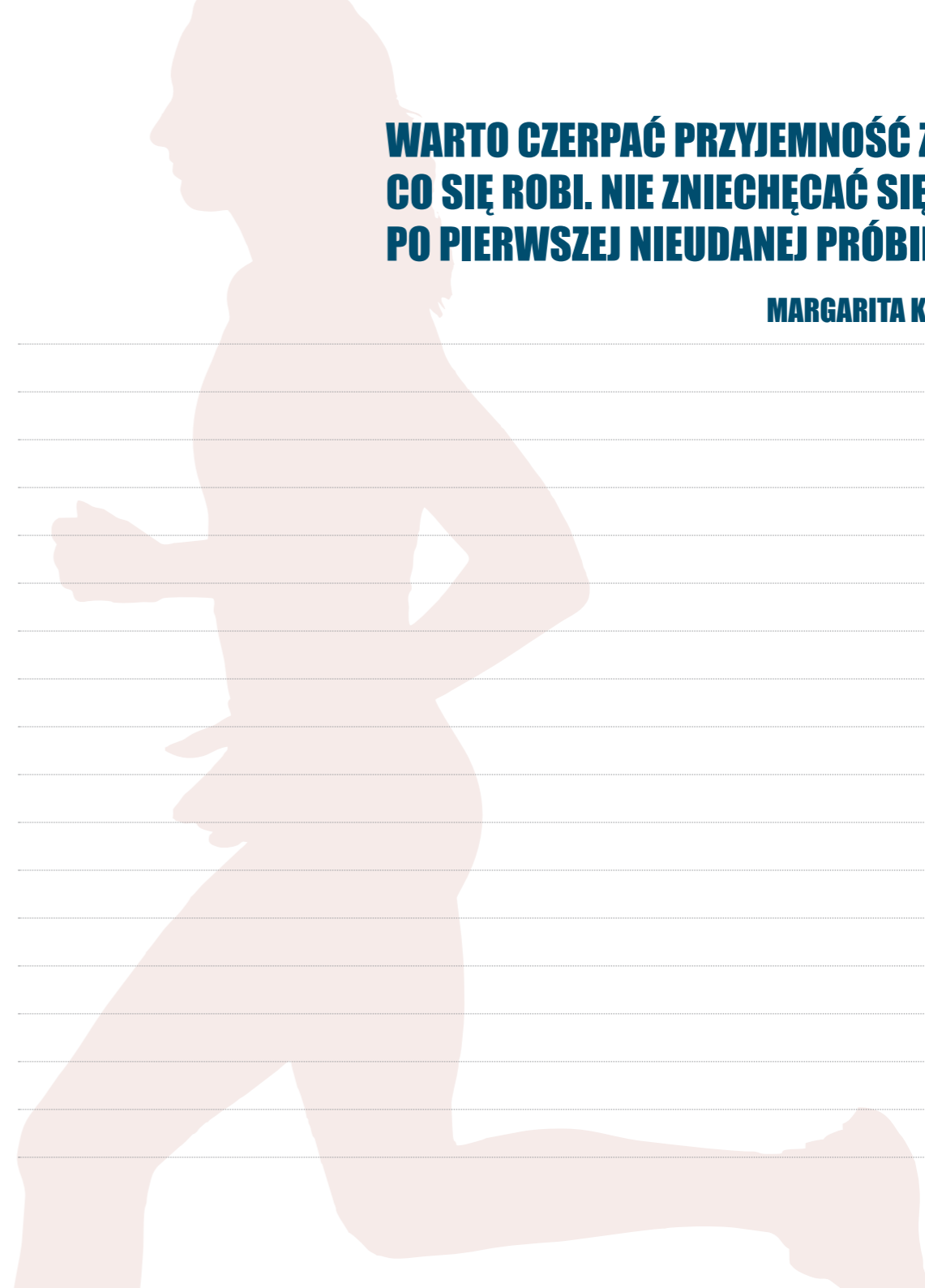
Dla wszystkich dziewcząt, tak jak ona kochających sportowe wyzwania, ma dobrą radę: „**Nie zwracajcie uwagi na przeszkody. One wbrew pozorom pomagają. Ot, taki paradoks.**”

NOTATKI



**WARTO CZERPAĆ PRZYJEMNOŚĆ Z TEGO,
CO SIĘ ROBI. NIE ZNIECHĘCAĆ SIĘ
PO PIERWSZEJ NIEUDANEJ PRÓBIE.**

MARGARITA KOCZANOWA





MARGARITA KOCZANOWA

LEKKOATLETKA, BIEGACZKA NA 800 M

23
LATA

PONAD
300
BIEGÓW

13
MEDALI

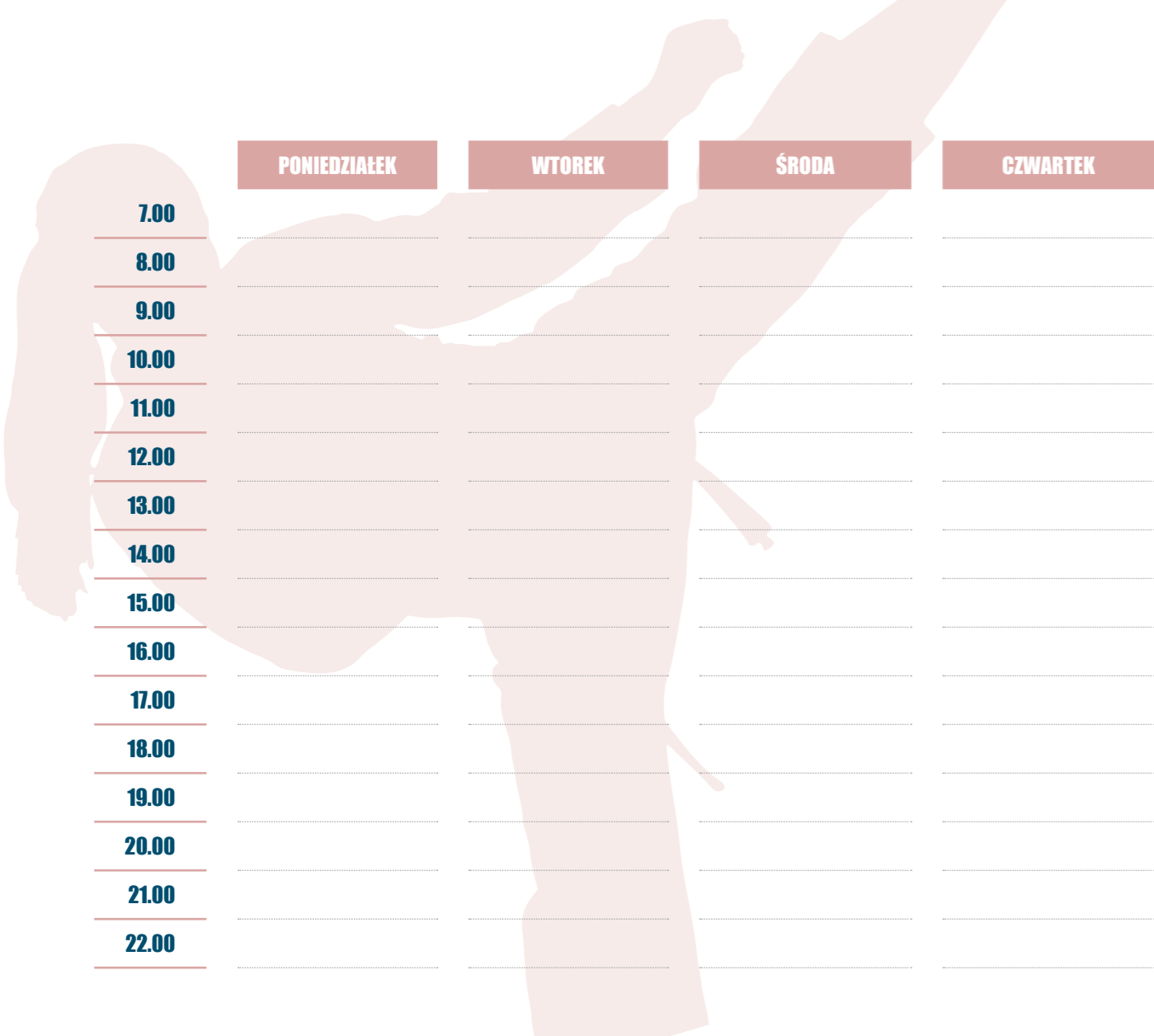
Urodzona w Grodnie, Margarita od 17. roku życia mieszka w Polsce, a od 6 lat reprezentuje klub KS AZS AWF Kraków. Biegać nauczyła się... w domu. Pochodzi z wielodzietnej rodziny i jako najmłodsza nieraz musiała się ścigać ze starszymi braćmi. Próbowała wielu dyscyplin sportowych, a w końcu wybrała lekkoatletykę. Trenuje od 11. roku życia, a przełomowym w jej sportowej karierze momentem okazała się przeprowadzka do Polski.

Mimo że Margarita jest Polką z pochodzenia, na miejscu spotkała się z decyzjami i problemami, z którymi nastolatkom raczej się nie zmagają. Jednak – jak sama przyznaje – dzięki temu zdobyła ważne życiowo doświadczenia i zdecydowała o swojej przyszłości. Margarita trenuje pod okiem trenera Zbigniewa Króla, z którym współpracuje i zaowocowała 13 medalami na mistrzostwach Polski, w kategoriach wiekowych U20, U23 i senior, oraz tytułem Wicemistrzyni Polski Seniorów w biegu na 800 m.

Margarita przyznaje, że sport ją ukształtował. Z nieśmiałej, drobnej dziewczynki przerodziła się w pewną siebie kobietę z mocnym charakterem i dużą determinacją. Motywuje ją możliwość samorozwoju oraz dobry kontakt z trenerem.

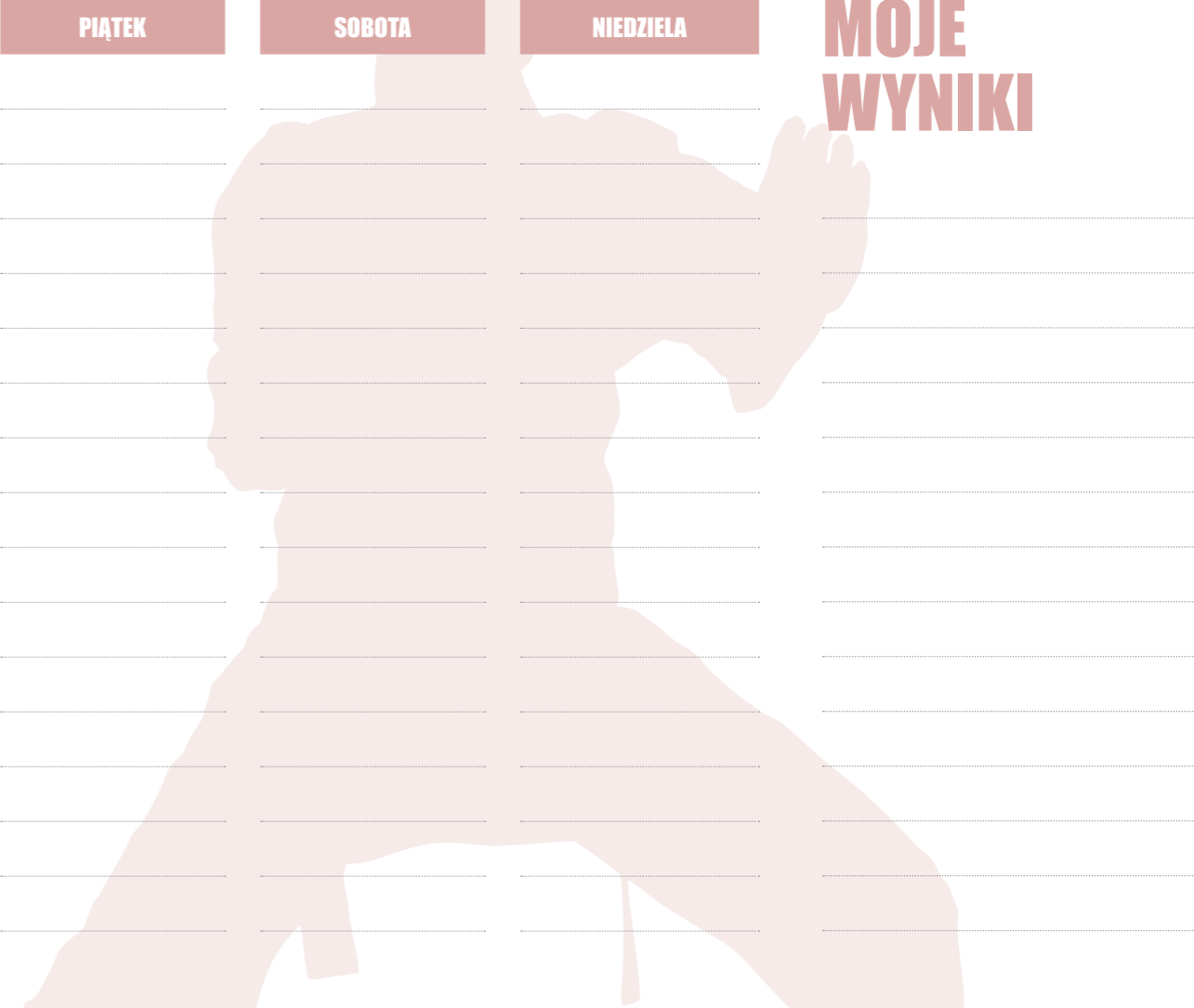
Co powiedziała by innym dziewczynom, które dopiero zaczynają trenować? „Warto czerpać przyjemność z tego, co się robi. Nie zniechęcać się po pierwszej nieudanej próbie. Mieć w sobie chęć poznawania ludzi, świata i samych siebie”.

HARMONOGRAM TRENINGÓW



PO PIERWSZE TRENING I PRACA NAD POPRAWIANIEM SWOICH UMIEJĘTNOŚCI, A WSZYSTKIE INNE MIŁE DODATKI PRZYJDĄ SAME.

KLAUDIA WAJDA



MOJE WYNIKI

A full-page background image of a young woman, Klaudia Wajda, in a white karate gi with a black belt. She is in a dynamic pose, with her right hand extended forward and her left hand near her waist. The background is a light blue color with a repeating pattern of small white crowns.

KLAUDIA WAJDA

KARATEKA

25
LAT

54
MEDALE

Jej przygoda ze sportem rozpoczęła się od... plakatu, który zobaczyła w szkole. 9-letnia Klaudia poszła na pierwsze zajęcia karate i związała się z tym sportem na dobre. Osiągnęła stopień mistrzowski 2 dan, jest dyplomowaną instruktorką Polskiego Związku Karate Tradycyjnego i zawodniczką kadry Polski. W swoim dorobku posiada medale z mistrzostw Polski, Europy, a nawet świata – w sumie 54 medale! Za swój największy sukces sportowy uznaje zdobycie pucharu Europy w 2018 r. oraz czterech złotych medali na mistrzostwach Europy w 2019 r. W tym samym roku Klaudia została wyróżniona tytułem najlepszej zawodniczki w plebiscycie Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

Klaudia trenuje w Krakowskim Klubie Karate Tradycyjnego, który jest według niej najlepszym w tej dyscyplinie w Polsce. Dlaczego? Ze względu na wysoki poziom trenujących w nim zawodniczek i zawodników. To od nich czerpie siłę oraz motywację do dalszego podnoszenia swoich umiejętności.

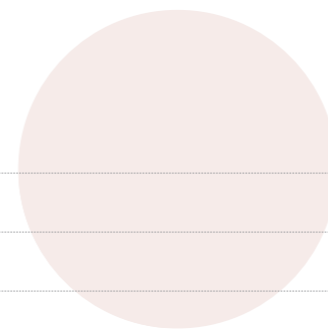
Jakie słowa kieruje do dziewcząt, które tak jak ona chciałyby rozwijać sportową pasję? „Początki nie są łatwe, ale najważniejsze, żeby konsekwentnie dążyć do celu, nie poddawać się. Po pierwsze trening i praca nad poprawianiem swoich umiejętności, a wszystkie inne miłe dodatki przyjdą same”.

NOTATKI



**SATYSFAKCJA Z WYGRANYCH BĘDZIE
WARTA KAŻDEGO WYLANEGO POTU.**

JULIA HERMANIUK





JULIA HERMANIUK

SIATKARKA Z KS SMS SPARTA KRAKÓW

16
LAT

250
MECZÓW

Julia reprezentuje Klub Sportowy SMS Sparta Kraków. Siatkówkę trenuje od 6 lat i rozegrała już ok. 250 meczów. Jej klubowa drużyna gromadzi utalentowane siatkarki z różnych stron Polski, które wspólnie grają, trenują i się uczą. Razem zdobyły 3. miejsce w finale Mistrzostw Małopolski Kadetek w piłce plażowej, wicemistrzostwo Małopolski w kategorii „4”, 1. miejsce w VIII Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Katarzyny Mróz w siatkówce dziewcząt, 1. miejsce w Krakowskiej Olimpiadzie Młodzieży, a także awansowały do finału Mistrzostw Polski Młodziczek w siatkówce plażowej.

Klub Sportowy SMS Sparta Kraków powstał w 2012 r. przy Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 2 w Krakowie. Jego misją jest stworzenie takich warunków treningów dla młodzieży, by wyszkolić przyszłych mistrzów i mistrzynię siatkówki. Drużyna Julii ma treningi w każdym dniu tygodnia, a w weekendy rozgrywa mecze ligowe. Każda zawodniczka ciężko pracuje na wspólny sukces. Ich siłą i motywacją są marzenia i cele. W trudnych momentach wyobrażają sobie swoją drużynę w kadrze Polski, zdobywającą medale – to daje siłę, by walczyć dalej i sięgać po więcej.

Co młode siatkarki radzą dziewczętom, które szukają swojego miejsca w sporcie? „Ważne jest to, żeby się nie poddawać. Chwilami będzie ciężko, ale satysfakcja z wygranych będzie warta każdego wylanego potu”.





MARIA SAJDAK

WIOŚLARKA

30
LAT

90
MEDALI

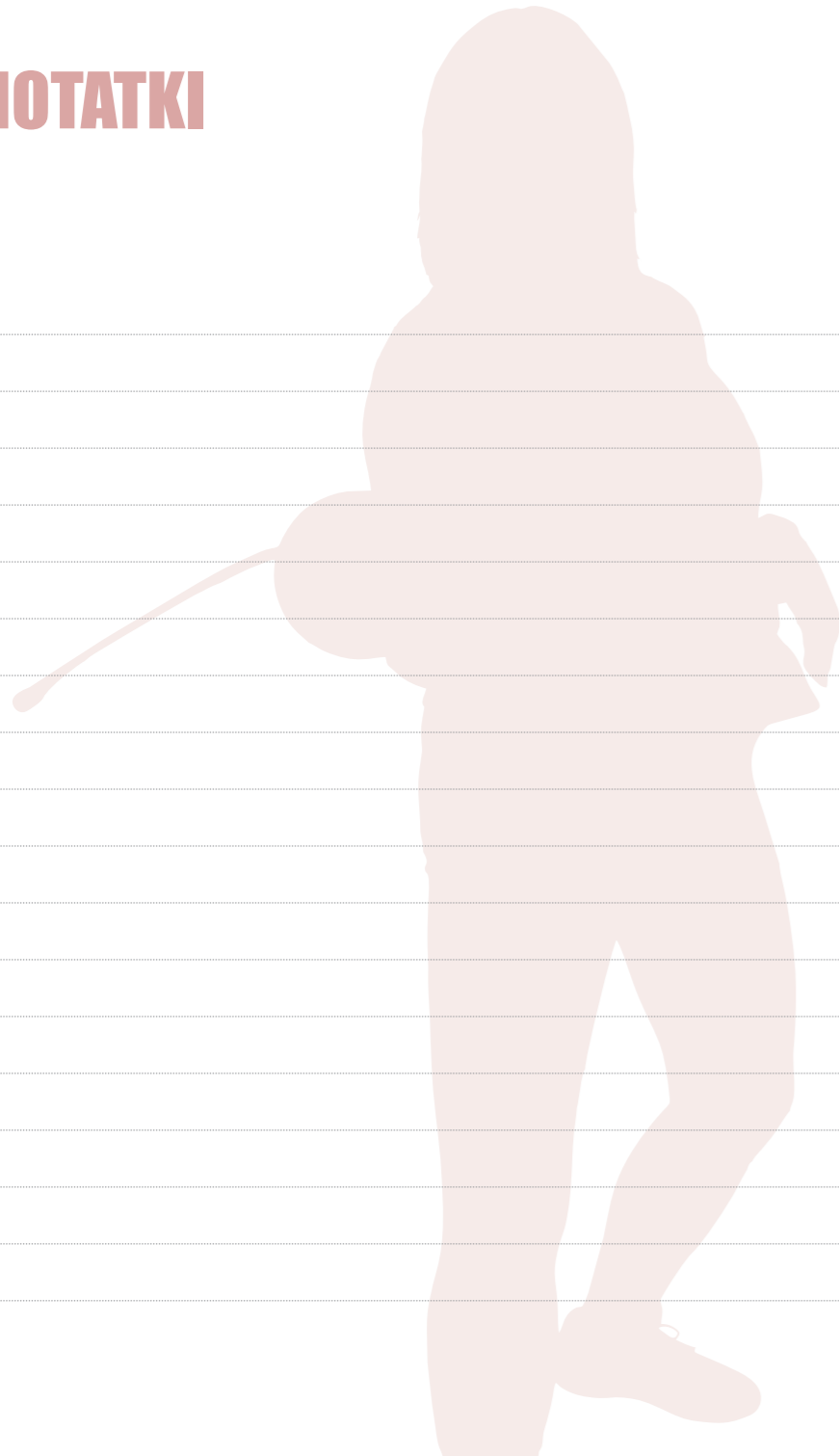
Maria od dziecka była aktywna fizycznie, a jej przygoda z wioślarstwem zaczęła się na lekcji WF-u w piątej klasie podstawówki. Zajęcia na ergometrze wioślarskim pod okiem charyzmatycznej trenerki Iwony Wójcik-Pietruszki okazały się strzałem w dziesiątkę i już wkrótce treningi stały się dla Marii nieodzowną częścią codzienności. Srebrny medal na igrzyskach olimpijskich w Tokio uznaje za swój największy sukces sportowy: największy zarówno pod względem włożonego wysiłku, jak i poziomu rywalów – Chinek, które były wówczas nie do pokonania. Jak przyznaje, takie srebro smakuje prawie jak złoto! Natomiast na igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro w 2016 r. zdobyła medal brązowy w czwórce podwójnej kobiet. Maria jest mistrzynią świata z 2018 r., wielokrotną wicemistrzynią świata oraz wielokrotną medalistką pucharu świata i mistrzostw Polski.

Motywację do treningów Maria czerpie z samej przyjemności zarówno wiosłowania, jak i pobijania kolejnych rekordów oraz snucia coraz ambitniejszych (olimpijskich) planów. Wioślarstwo to sport bardzo wymagający, dlatego trenujący go sportowcy muszą wykazać się siłą i wytrzymałością, czego srebrnej olimpijce z pewnością nie brakuje!

Wszystkim, którzy na poważnie chcą się zająć sportem, Maria radzi: „Należy znaleźć dyscyplinę, która sprawia przyjemność. Jeżeli chce się naprawdę zacząć trenować, zdobywać medale, należy to robić z pełnym zaangażowaniem. Na pewno trzeba zaufać trenerowi i go słuchać, bo jest osobą, która wie, jak pomóc”. I wie, co mówi – pani Iwona pozostaje jej trenerką do dzisiaj.

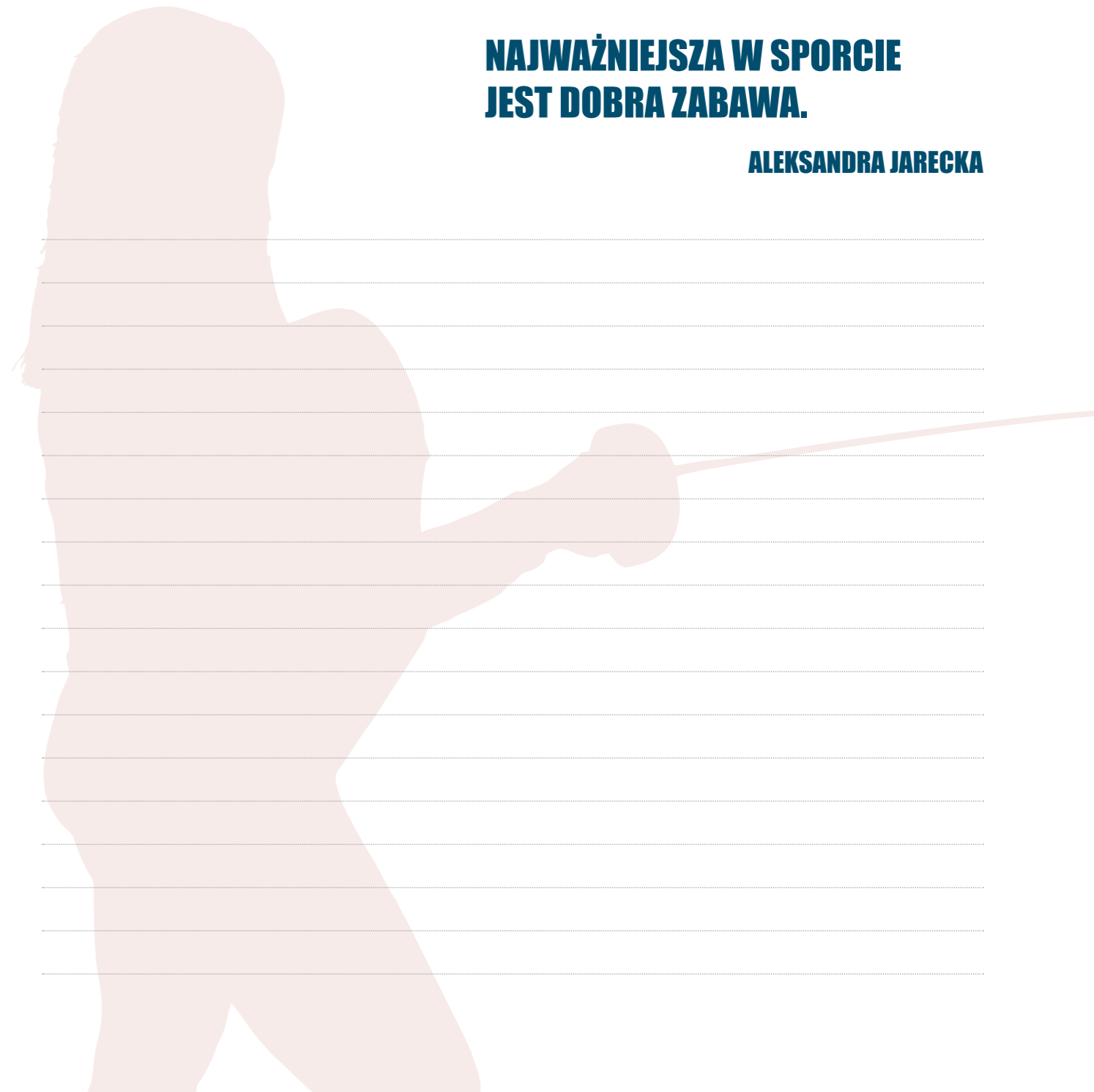


NOTATKI



**NAJWAŻNIEJSZA W SPORCIE
JEST DOBRA ZABAWA.**

ALEKSANDRA JARECKA





ALEKSANDRA JARECKA

SZPADZISTKA

26
LAT

19
MEDALI

Sport jest nieodłącznym elementem jej życia. Trenowała pływanie, balet i taniec towarzyski. Przygodę z szermierką rozpoczęła w wieku 10 lat w Krakowskim Klubie Szermierzy. Pierwszy medal mistrzostw Polski wywalczyła w kategorii kadetów (złoto indywidualnie) w 2012 r. W tym samym roku wraz z drużyną zajęła 3. miejsce na mistrzostwach Europy kadetów. Za swój największy sukces uważa udział w igrzyskach olimpijskich w Tokio oraz wygranie Uniwersjady 2017 i zdobycie Pucharu Świata Seniorek (w Hawanie w 2020 r.). Obecnie jest zawodniczką Klubu Sportowego AZS AWF Kraków, a na swoim koncie ma już 19 medali (zdobytych indywidualnie i drużynowo).

Aleksandra ukończyła studia prawnicze i stara się łączyć sport z nauką, co nieraz stawia ją przed trudnymi wyborami. Przyznaje także, że ze względu na niszowość dyscypliny, jaką jest szermierka, miewała problemy z uzyskaniem sponsora, jednak to nie przekreśliło jej entuzjazmu do stawania w szranki z innymi zawodniczkami. Do ciągłego rozwoju motywuje ją Radosław Zawrotniak, trener i medalista igrzysk olimpijskich, który bardzo w nią wierzy.

Aleksandra wierzy, że „najważniejsza w sporcie jest dobra zabawa. I to, by się nie poddawać i walczyć do końca”.



KAJA SKALSKA

GIMNASTYCZKA SPORTOWA

18
LAT

Kaja jest zawodniczką kadry narodowej kobiet w gimnastyce sportowej, a reprezentuje barwy klubowe Wisły Kraków. Przygodę ze sportem zaczęła, kiedy miała 6 lat. Początkowe hobby przerodziło się w sportową pasję. Kaja jako juniorka brała udział w European Youth Olympic Festival (EYOF) w 2019 r. w Azerbejdżanie oraz w mistrzostwach Europy w Glasgow (2018 r.). Jako seniorka uczestniczy w licznych pucharach świata oraz turniejach międzynarodowych. Startuje w zawodach rangi mistrzostw Polski. W Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniora w Zabrzu w 2021 r. uzyskała: 3. miejsce w finałach ćwiczeń na równoważni, 2. miejsce w ćwiczeniach na stole gimnastycznym oraz 2. miejsce w ćwiczeniach na poręczach asymetrycznych. Nieźle wyniki, jak na tak młody wiek!

Kaja przyznaje, że trenowanie gimnastyki sportowej na wyczynowym poziomie wymaga tygodniowo wielu godzin pracy. Rzadko który zawodnik wytrzyma taki reżim bez uszczerbku na zdrowiu. I to właśnie kontuzje najczęściej przerywają rytm treningów i sportowych zmagień. Jednak młoda sportswomenka nie zraża się. Gimnastyka sportowa to jej miłość, a największym wsparciem w walce o najlepsze wyniki są rodzice oraz trenerka, która powtarza: „Zawsze miej swój cel przed oczami”.

Co Kaja powiedziała by koleżankom, które też chcą osiągać sukcesy sportowe? „**Wierzcie w swoje marzenia i nie przestawajcie do nich dążyć, pomimo przeszkód, jakie los może stawiać na drodze. Ciężką pracą można osiągnąć wszystko. Nie dajcie się, dziewczyny, zatrzymać. Wasze życie należy tylko i wyłącznie do was, więc dajcie do swoich celów z wiarą i nadzieją!**”

**CHCESZ ZACZAĆ
TRENOWAĆ?
ZOBACZ GDZIE!**

Nowoczesne baseny, hale sportowe, boiska wielofunkcyjne o bezpiecznej nawierzchni, obiekty klubowe, przyszkolne oraz ogólnodostępne, dające możliwość uprawiania wielu różnorodnych dyscyplin sportu – tak wygląda infrastruktura sportowa Krakowa, która w ciągu ostatnich kilkunastu lat zyskała nowe oblicze. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, z ramienia Gminy Miejskiej Kraków, odpowiadający za realizację większości ze sportowych inwestycji, opracował bazę, dzięki której mieszkańci i mieszkańcy miasta łatwo mogą odszukać interesujące ich obiekty sportowe.

W dalszej części folderu znajdują się obiekty, w których trenują Mistrzynie będące bohaterkami kampanii.

Baza jest dostępna na stronie:
zis.krakow.pl/baza-obiektow-sportowych



Kolejowy Klub Wodny 1929



ul. Księcia Józefa 24a
30-206 Kraków
www.kkw29.pl
+48 124 270 500

Dyscyplina:
kajakarstwo klasyczne

Swoją działalnością Kolejowy Klub Wodny 1929 nawiązuje do pięknych tradycji i bogatego dorobku krakowskich kajakarzy i wioślarzy. Za cel nadrzędny stawia sobie uprawianie działalności sportowo-turystycznej, rekreacyjnej i krajoznawczej w dziedzinie dyscyplin wodnych (kajakarstwo, wioślarstwo, motorowodniactwo i żeglarstwo) oraz innych dyscyplin sportowych, w szczególności wśród dzieci i młodzieży. Kolejowy Klub Wodny 1929 prowadzi również czynną działalność na rzecz sportowców z niepełnosprawnościami.

Obiekty należące do Kolejowego Klubu Wodnego 1929 to przystań kajakowa nad rzeką Wisłą, wypożyczalnia kajaków, budynek wielofunkcyjny z hotelem, sale wykładowe, siłownia, tereny zielone, boiska czy plaża miejska.

W tym roku przy Kolejowym Klubie Wodnym 1929 został oddany do użytku pierwszy w Krakowie slip do wodowania i wyciągania na ląd małych jednostek pływających. Wybudowana infrastruktura poprawiła dostępność rzeki Wisły dla użytkowników, w tym jednostek miejskich, służb mundurowych i ratowniczych, a także mieszkańców Krakowa i kajakarzy z niepełnosprawnościami. Równolegle do budowy slipu Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie przeprowadził rozbudowę pomostu, co pozwala na cumowanie większej liczby małych jednostek pływających. Inwestycja ta sprawia, że – poza zwodowaniem czy wyciągnięciem na ląd – możliwe jest także zostawienie na dłuższą chwilę zacumowanej jednostki przy pomoście.

Lodowisko MKS Cracovia SSA



ul. Michała Siedleckiego 7
31-538 Kraków
biznes.cracovia.pl
+48 694 464 559

Dyscyplina:
hokej na lodzie

Sztuczne lodowisko Cracovii przy ul. Siedleckiego zostało otwarte w 1961 r. jako pierwsze w Krakowie i szóste w Polsce. W tamtym okresie trenowali na nim hokeiści krakowskich klubów (przede wszystkim Cracovii) i Podhala Nowy Targ. Piętnaście lat później, w 1976 r., przykryto je halą. Na początku zeszłej dekady lodowisko zostało odebrane dotychczasowemu zarządcy (OSiR „Krakowianka”) ze względu na to, że zostało zrujnowane. W 2004 r. miasto przekazało je w użytkowanie MKS Cracovia SSA, a w kolejnych latach kompleksowo zmodernizowało. Nadzór nad inwestycją sprawował Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Obecnie hala dużego lodowiska ma taflę o wymiarach 28 m x 58 m. Została wyposażona w widownię z 2514 miejscami siedzącymi, szatnie, toalety, garaże oraz magazyn. Obiekt ma system monitoringu wizyjnego, oświetlenie awaryjne, profesjonalne nagłośnienie oraz system sygnalizacji pożarowej.

Hala 100-lecia KS Cracovia wraz z Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych



al. Focha 40
30-119, Kraków
halacracovii.pl
+48 124 481 454

Dyscyplina:

fitness
piłka nożna
piłka ręczna
piłka siatkowa
szermierka

Miejsce dostępne dla sportowców
i sportowczyń z niepełnosprawnościami.

To obiekt o bardzo ciekawej architekturze, wyposażony w urządzenia niezbędne dla Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych, gdzie mogą się przygotowywać do ważnych startów polscy paraolimpijczycy.

Główna część hali to sala gier o wymiarach 44 m x 26 m, umożliwiająca rozgrywanie meczów i organizację zawodów w większości dyscyplin halowych. Na trybunach, mogących pomieścić ok. 800 widzów, można wyznaczyć miejsca dla kilkudziesięciu wózków inwalidzkich.

Głębokość płyty boiska to ok. 4 m pod poziomem terenu, co jest uwarunkowane wysokością zabudowy. To prawdopodobnie najgłębiej posadzone boisko hali sportowej w Polsce (poza kopalniami – w Bochni czy Wieliczce). Jest to rozwiązanie niezwykle rzadko spotykane przy projektowaniu tego typu obiektów.

Hala usytuowana jest przy alei Focha 40, naprzeciwko krakowskich Błoni. Obiekt został wkomponowany w otaczający go krajobraz. Ze względu na lokalizację i użytkowników, i widzowie wydarzeń sportowych oraz kulturalnych mają zapewniony dogodny dostęp do hali. Można stąd szybko dostać się na kolejowy Dworzec Główny i na lotnisko Kraków-Balice oraz skorzystać z komunikacji miejskiej.

Kompleks sportowy KS Bronowianka



ul. Zarzecze 124a
30-134 Kraków
bronowianka.pl
+48 126 369 433

Dyscyplina:

koszykówka
piłka nożna
piłka siatkowa
pływanie
tenis stołowy

Kompleks sportowy KS Bronowianka tworzą stadion piłkarski (boisko trawiaste 104 m x 69 m) z trybuną na 500 miejsc siedzących, boisko treningowe ze sztuczną trawą (o wymiarach 58 m x 26 m), trzy otwarte korty tenisowe (zimą rozstawiany jest nad nimi balon) oraz stała hala z jednym kortem tenisowym, hala sportowa z dwiema salami, krytym basenem, siłownią i sauną.

Duża hala sportowa (o wymiarach 45 m x 26 m, wysokość 12 m) ma widownię na 300 osób. Mała sala sportowa (29 m x 24 m, wysokość 9,5 m) może pomieścić 60 widzów. Na zapleczu hal przygotowano 8 szatni z natryskami oraz pomieszczenia dla sędziów, trenerów i magazyn. Kryty basen to obiekt o wymiarach 12,5 m x 5,5 m.

W kompleksie mieszczą się ponadto hotel, dwie sale szkoleniowe i restauracja. Przy ośrodku można skorzystać ze strzeżonego, płatnego parkingu, ale są także dostępne bezpłatne miejsca postojowe.

Centrum Rozwoju Com-Com Zone w Nowej Hucie



ul. Ptaszyckiego 6
31-979 Kraków
comcomzone.pl/zona/nowa-huta
+48 126 821 110

Dyscyplina:

badminton
fitness
koszykówka
piłka nożna
piłka ręczna
piłka siatkowa
pływanie
zajęcia ogólnorozwojowe

Miejsce dostępne dla sportowców
i sportowców z niepełnosprawnościami.

Otwarte w 2008 r. Centrum Rozwoju Com-Com Zone w Nowej Hucie, sąsiadujące z obiektami Hutnika Kraków, to jeden z największych i najnowocześniejszych kompleksów sportowo-rekreacyjnych w Małopolsce. Na powierzchni 13 000 m² znajdują się: kryty basen o wymiarach 25 m x 12,5 m (głębokość: 1,2 m–1,8 m), 6-torowy, z windą dla osób niepełnosprawnych, z trybunami, wielofunkcyjna hala sportowa (wymiar: 40 m x 20 m, możliwość podziału na 3 sektory, zegar świetlny, nagłośnienie, pojemność trybun – do 300 osób), 7 szatni, węzeł sanitarny, siłownia, cztery sale treningowe, sauna, gabinet fizjoterapeutyczny, restauracja, pełnowymiarowe boisko piłkarskie (100 m x 70 m) z naturalną murawą trawiastą, pełnowymiarowe boisko piłkarskie (96 m x 58 m) ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, z dwiema szatniami z natryskami, boisko typu orlik (51 m x 36 m) ze sztuczną nawierzchnią – w zimie zadane powłoką pneumatyczną (balonem; przestrzeń pod powłoką jest ogrzewana), z czterema szatniami z natryskami oraz osobną szatnią dla sędziów i organizatorów, małe boisko treningowe (50 m x 25 m) z naturalną murawą trawiastą, amfiteatr oraz asfaltowe boiska wielofunkcyjne. W ofercie centrum znajduje się kilkadziesiąt rodzajów zajęć ruchowych – od pływania (kursy, sekcja pływacka) i aerobiku w wodzie, przez piłkę nożną i siatkówkę, po zajęcia fitness, dance czy spinning.

Stadion lekkoatletyczny WKS Wawel Kraków



ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków
wkswawel.pl
+48 126 370 645

Dyscyplina:

biegi na orientację
koszykówka
lekkoatletyka
piłka nożna
piłka ręczna
piłka siatkowa
strzelectwo
zajęcia ogólnorozwojowe
tucznictwo

Stadion lekkoatletyczny WKS Wawel Kraków powstał w latach 50. XX w. W 1989 r. bieżnia jako druga w Krakowie została pokryta nowoczesnym tartanem i powiększona o dwa tory. W trakcie niedawnego generalnego remontu bieżnię przebudowano i pokryto tartanem najnowszej generacji, co sprawia, że jest jedną z najszybszych w Polsce. Przy okazji remontu bieżni zakupiono i zainstalowano nowe urządzenia lekkoatletyczne, takie jak skocznie i rzutnie, dzięki czemu obiekt stał się wielofunkcyjnym stadionem umożliwiającym rozgrywanie treningów i zawodów w różnych dyscyplinach sportowych.

Obiekt został wyposażony w trybunę z krzesłami, bieżnię (8 torów, 400 m i 100 m) i urządzenia lekkoatletyczne (rzutnia młotem/dyskiem, rzutnia oszczepem, rzutnia kulą, 2 x skocznia w dal/trójskok, 2 x skocznia wzwyż/tyczka) oraz trawiaste boisko piłkarskie (100 m x 69 m).

Urząd Miasta Krakowa

WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZDROWIA

ul. Jana Dekerta 24

30-703 Kraków

sz.umk@krakow.pl

www.krakow.pl





krakowianki

